



# こもれび

Nagasaki Prefecture Shimabara Hospital

2018 秋号



地域に信頼され、親しまれる病院を目指して、みなさまと当院をつなぎ、森に差し込む“こもれび”のような、ひとすじの光をお届けしたいと思います。

秋の橘湾と雲仙の山々  
撮影 地域医療支援センター 森本

## Contents

- ・専門医に聞く  
島原病院の心臓血管外科  
長崎医療センター心臓血管外科医師 有吉 毅子男 .....2・3
- ・連携医療機関のご紹介  
栗原医院 .....4
- ・徳永院長 厚生労働大臣より表彰!! .....4
- ・部門トピックス  
栄養班 NSTで栄養評価に役立つ検査項目が増えました .....5
- ・部門トピックス  
連携室 市民公開講座を開催しました .....6
- ・部門トピックス  
リハビリテーション科 外来心臓リハビリテーション開始しました .....7
- ・外来診療一覧 .....8

## 病院理念

患者さん本人の立場に立った医療

## 病院指針

1. 早期診断、早期治療、早期リハビリテーションを医療の基本指針とします。
2. 診療にあたっては、インフォームド・コンセントを基本にして、患者中心の医療を展開します。
3. 早期退院と医療の継続を目的に病診連携、保健福祉の連携など、地域につながるチーム医療を展開します。
4. 地域医療を支援する施設として、常に医療水準の向上に努めます。
5. 経営基盤の確立に努め、協働、相互扶助、相互啓発を職場の規範として活力ある病院づくりを進めます。



# 島原病院の心臓血管外科

長崎医療センター心臓血管外科医師 有吉 毅子男

長崎医療センター心臓血管外科から島原病院で第四週の水曜日に半日ですが、外来枠を設けていただいております。当科では心大血管、末梢血管などの外科治療を行っていますが、ご存知のように高齢化社会となり心・大血管疾患に対して外科的介入を必要とする症例は年々増加し、また高齢化してきています。心臓や血管に関することであればご紹介ください。

## 心臓血管外科の診療目標

1. 安全な診療(低い死亡率・合併症罹患術)
2. 質の高い手術(低侵襲手術)
3. 心臓大血管疾患の拠点

### 安全な診療を目指して(低い死亡率、合併症罹患率)

高齢化によって症例数が増加し、特に最近では80歳以上の患者も珍しくなくなってきました。高齢化自体が手術に対する大きなリスクとなることから、「安全な診療」という目標には相反する高齢者症例の増加が心臓血管外科の手術には内在しているという大きなジレンマを抱えています。もちろん手術成績自体は全国的に年々向上していますが、丁寧で確実な手術を可能な限り短い手術時間で行うことが大前提であると考えています。長崎医療センターでは過去5年間で行われた開心術・胸部大血管(ステントグラフト非使用)手術症例では予定手術症例で1例、緊急手術症例で2例、計3例の在院死亡がありましたが、緊急症例を含めた在院死亡率は0.9%と良好な成績を収めています。

### 質の高い手術を目指して(手術の低侵襲化)

#### 低侵襲心臓手術

心臓血管外科の「低侵襲」手術には①人工心臓を使用しない低侵襲化と②創自体が小さいことによる低侵襲化の2通りが存在します。

前者は心拍動下冠動脈バイパス術(オフポンプ手術)が代表的であり、現在は広く全国に普及しています。一方で主に②の利点を持つステントグラフト留置術もやはりほとんどの心臓血管外科を有する施設で可能となっており、当院でも2014年から積極的に取り組んでいます(図1)。

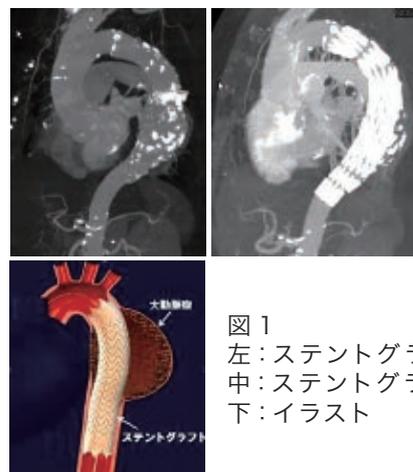


図1  
左:ステントグラフト留置前  
中:ステントグラフト留置後  
下:イラスト

胸部外科学会の最新の報告(Gen Thorac Surg, 2016; 64:665-697)によれば、一概に比べることはできないものの、胸部下行大動脈瘤に対する開胸手術の死亡率は3.1%であるのに対してステントグラフトの死亡率は1.4%と低く、また鼠径部の小切開のみで大きく開胸する必要が無いなど、呼吸器疾患を有する患者さんや高齢者に対してより有用な治療法となっています(図2)。

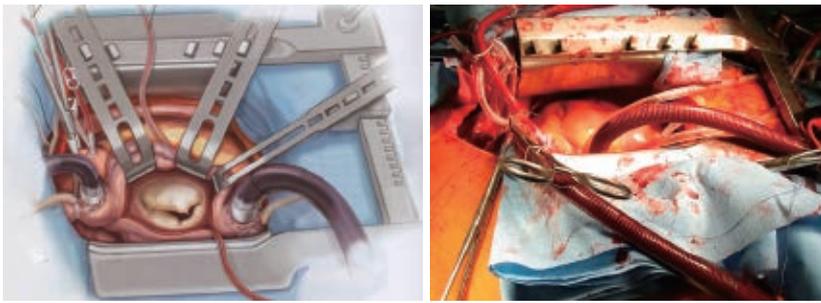


図2  
胸骨正中切開による僧帽弁手術  
(左：イラスト、右：術中写真)  
左側が頭側。

心臓手術に目を向けますと、例えば単独僧帽弁手術の死亡率はすでに 1% を大きく下回り 0.5% と報告されています。生命予後改善のための手術という根幹は変わりませんが、心臓大血管手術には、安全でより低侵襲・美容にも配慮した術式が求められるようになってきました。MICS (Minimally invasive cardiac surgery) といわれる低侵襲心臓手術では、従来の胸骨正中切開 (胸骨を縦に離断) を行わず、第4肋間切開 (約6 cm)、右開胸による右側左房アプローチ法により、形成術 / 置換術を行います (図3)。

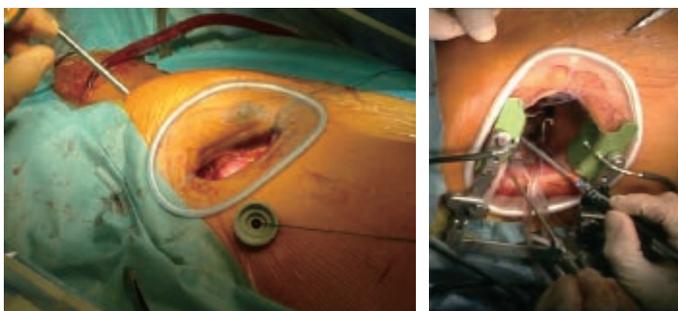


図3  
第4肋間開胸による僧帽弁手術。大腿動静脈に送血管、脱血管を挿入、さらに写真のように頸部から上大静脈への追加脱血管が穿刺挿入されている(左)。持針器や摂子もMICS用に工夫されている(右)。写真は当院でのMICSによる僧帽弁置換術の様子。

この手術には大腿動静脈からの送血・脱血に加えて、右頸静脈からの穿刺による上大静脈への脱血管の追加といった人工心肺法の工夫、胸壁外から僧帽弁位の手術を可能とする特別な僧帽弁鉤、柄の長い持針器や摂子および糸を結ぶ結紮器など、特殊な手術器具が必要となります。また、限られた視野の中で手術を行う必要があり、より高度な技術が求められる手術術式です。

しかしながら、従来の胸骨正中切開に比較して、①胸骨離断を行わないため、胸骨からの術後出血がない。②骨癒合を待つ必要が無い場合、より早期の社会活動復帰が可能である。③正中切開よりも創が小さいため、美容上優れる (図4)。など数々の利点を有しています。

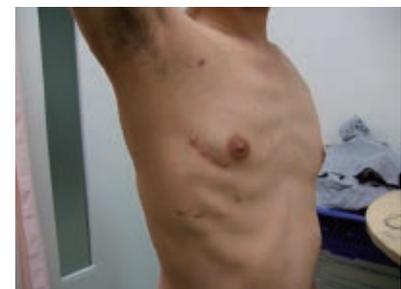


図4  
従来の手術創と比較して  
創部は非常に小さい。

また末梢血管治療においても低侵襲化は進んでいます。閉塞性動脈硬化症に対する従来型の末梢動脈へのバイパス手術は減少傾向にあります。これにはカテーテルによる血管形成術の成績向上によるところが大きいと思います。しかしながら高齢化に伴い下肢の冷感や痺れ、ABI (Ankle-brachial index : 足関節上腕血圧比) の低下で当科に紹介となる患者さんは多く、薬物・運動療法やカテーテル治療、バイパス手術などさまざまな治療の利点・欠点を踏まえ患者さん個々の生活強度に合わせ、これらを選択していくことがわれわれの役割と考えています。

## 心臓大血管疾患の拠点

当科で行われる手術治療は心臓、胸腹部大血管、末梢血管と多岐に渡っています。今後も安全かつ質の高い手術を行うことを目指し邁進してまいります。

# 連携医療機関のご紹介

これからの医療は役割分担と連携が大切!  
いつもご協力いただいている地域の医療機関をご紹介します。

## 医療法人善仁会 栗原医院

院長 栗原 公太郎 先生

南島原市加津佐町己3089-1 ☎0957-87-2028

### 地域医療の「なんでも屋」

平成4年11年間勤務した琉球大学病院から加津佐町に帰り開業いたしました。

外科医でしたが、「なんでも屋」で診療中。19床の病棟を持っています。

島原病院には、昭和54年に半年間勤務いたしておりました。手術症例の多さに感激し、その後の外科医人生の助けになりました。「かかりつけ医」をモットーにしており、能力以上の治療はせず専門医に紹介することを心掛けています。

島原病院の先生や医療スタッフの皆様にはよくお世話になり感謝しています。

島原半島の南目は、気候も人々ものんびりしており従業員20名ほどで和気藹々に仕事しております。長年の相棒たちで私の足りないところを良く助けてくれています。10年以上勤務者が大部分です。(若い人がいない?)

68才になり、馬力が落ちていますが、ゴルフの時は元気ですが～

温かい「病診連携」を今後ともよろしくお願い致します。



## 徳永院長 厚生労働大臣より表彰!!

平成30年10月18日、東京都千代田区にある中央合同庁舎にて当院 徳永能治院長が厚生労働省 根本 匠大臣より表彰を受けました。これは、多年にわたり国民健康保険事業の発展に貢献された功績に対する表彰であり、今年には徳永院長を含め長崎県内で3名が表彰を受けられています。



# NSTで栄養評価に役立つ検査項目が増えました

栄養班 磯本 朗

当院では入院中の患者さんのうち栄養を改善する必要のある患者さんに対し、医師・栄養士をはじめ多職種で構成された栄養サポートチーム（NST）で多方面からの栄養サポートを行っています。

NSTは週に2回のカンファレンスと回診を行っており、患者さんの栄養状態をさまざまな角度から評価を行い、対策を検討しております。

ここでは栄養状態を評価するための一つの材料として血液検査値を用います。これまで主に用いてきた代表的な検査値として血清タンパク質の一つであるアルブミン（ALB）がありますが、およそ3週間前の栄養状態を示すため、現時点での栄養状態を評価するには不向きであるという欠点がありました。

そこで、NSTでサポートする患者さんにおいて、栄養状態の評価に使用する項目を増やし、より多くの視点で効率良く栄養評価を行えるよう検討しました。

## 新しく使用するようになった検査項目について

以下の3つの項目をNSTで通常使用している検査項目に追加しました。

### ①プレアルブミン（トランスサイレチン）

アルブミンと同様に肝臓で合成されるタンパク質の一つです。アルブミンと違い、比較的短期間（約2日）の栄養状態を表し、基準値以下に低下すると栄養状態が低下している指標になります。

### ②CONUT（Controlling Nutritional Status）スコア

一般的に良く測定されるアルブミン（ALB）、総リンパ球数（TLC）、総コレステロール（T-CHO）、の3項目を用いて点数化し、4段階で栄養評価を行う方法です。

### ③PNI(Prognostic Nutritional Index)

アルブミンと総リンパ球数を用いて、以下の式で算出します。最近では消化器悪性腫瘍の術後リスク予測として用いられます。

《計算式》  $PNI=10 \times \text{アルブミン (ALB)} + 0.005 \times \text{総リンパ球数 (TLC)}$

これらの検査項目は、あくまで栄養評価に用いる材料の一つであり、実際は体重変化や食事摂取量、病状などを総合的に評価して栄養を支援していきます。

NSTではチーム一丸となって、これからも患者さんの栄養状態を的確に評価し、栄養改善に努めていきます。



連携室

## 市民公開講座を開催しました



座長 島原病院 徳永 能治 院長

9月29日（土）台風前の曇り空の中、島原文化会館大ホールにてがん市民公開講座を開催し、128名の方のご参加を頂きました。来場された皆様は、熱心に講演を聞かれ、「自分の体をよく知るためのがん検診を受けようと思う。」「最新のがん治療が如何に進んでいるかを学べた。」「帰宅してからも再度見直して勉強したい。」などの感想を持たれ、肺がんの検診及び治療に関する情報提供ができ、啓蒙に繋がる講座となりました。

8月25日（土）島原文化会館大ホールにて脳卒中市民公開講座を開催し、197人のご参加を頂きました。アンケートもたくさん回答頂き「わかりやすく説明され、とても勉強になりました。」「日々の生活に活かされる内容で、今後役に立てようと思います。」「とても参考になった。運動、食事に気を付けて脳卒中を予防したい。」など脳卒中に対し理解を深められ、有意義な講義となりました。しまばら地域連携施設の皆様のご協力を頂きありがとうございました。



質疑応答中 講演の先生方



坂上整形外科 坂上 秀和 院長

10月27日（土）島原市有明総合文化会館にて骨粗しょう症市民公開講座を開催し、102人のご参加を頂きました。骨粗しょう症・骨の健康のための運動や食事について皆様熱心に聞いておられました。アンケートには「具体的でよくわかり大変参考になりました。」「今後の生活に役立つ講演でありがたい。」「食事骨トレもいい勉強になりました。」との回答を頂き、有意義な講義となりました。しまばら地域連携施設の皆様にも多数のご協力を頂きありがとうございました。

## 外来心臓リハビリテーション開始しました

リハビリテーション科 峰松 俊寛

一昔前は、心臓疾患の方は安静臥床が一般的で、運動を行うことが危険であると考えられていました。しかし、近年、安静にしている状態より適度な運動を行った方が、全身状態の改善が早く、予後が良いという報告が多数みられています。

当院では、今年度より家庭復帰後も継続した運動を行うことができるように外来心臓リハビリテーション（以下:心リハ）を開始しました。



主な対象患者様は、心血管疾患治療後、心臓弁疾患術後、下肢血管疾患等を呈した方などが対象となっており、現在は40代から90代の方まで参加されています。

心リハの流れは体調や日常生活状況などを問診することから開始し、血圧や脈拍などを確認します。次にストレッチなど準備体操を行った後、自転車エルゴメーターなどの機器を用いた有酸素運動を実施します。有酸素運動終了後には、筋力トレーニングや整理運動を行います。リハビリの所要時間は40分から1時間程度となっています。

主に行っている有酸素運動の目的は全身の筋持久力を維持することだけでなく、全身の血管状態の改善も狙いとして挙げられます。また、当院では心肺運動負荷試験などの結果をもとに適切な運動処方を作成し、効率的かつ安全に心リハを実施できる体制をとっています。

また、心リハに欠かせないのが、服薬面や栄養面での指導です。定期的な指導を薬剤師や栄養士が行うことで、日頃の意識づけや疑問に答えていきます。最終的には自己管理能力を向上させることを目標とします。

最近では、患者様同士で食生活や運動についてお互いに質問をし合うことやアドバイスをを行う場面も見られ、活気があります。

外来心リハは週に1度ではありますが、当院に来院されない日でも、心臓のことを患者様自身が考え、行動することで、心身機能の維持につながり、生活の質が向上するのではないかと考えます。外来心リハに興味がある方は、循環器外来またはリハビリスタッフまでお問い合わせください。

# 長崎県島原病院 外来診療一覧表

2018年12月1日

| 診療科                  | 月                        | 火                                          | 水                                            | 木                                      | 金                                                       |                                         |
|----------------------|--------------------------|--------------------------------------------|----------------------------------------------|----------------------------------------|---------------------------------------------------------|-----------------------------------------|
| 脳神経外科                | 山口 将                     | 徳永 能治<br>吉村 正太                             | 徳永 能治<br>(新患のみ)                              | 山口 将                                   | 吉村 正太                                                   |                                         |
| 脳神経外科急患対応            | 吉村 正太                    | 山口 将                                       | 吉村 正太                                        | 吉村 正太                                  | 山口 将                                                    |                                         |
| 整形外科                 | 伊藤 茂<br>出田 聡志            | 梅木 雅史<br>荒木 貴士                             | 伊藤 茂<br>相良 学                                 | 出田 聡志<br>荒木 貴士                         | 梅木 雅史<br>相良 学                                           |                                         |
| 整形外科急患対応             | 出田 聡志                    | 梅木 雅史                                      | 相良 学                                         | 荒木 貴士                                  | 相良 学                                                    |                                         |
| 外科                   | 外科                       | 蒲原 行雄<br>(消化器、一般・乳腺)<br>★吉野 恭平<br>(消化器・一般) | 蒲原 行雄<br>(消化器、一般・乳腺)<br>黒島 直樹<br>(消化器・一般・乳腺) | 中山 正彦<br>(消化器、一般)<br>木下 綾華<br>(消化器・一般) | 蒲原 行雄<br>(消化器、一般・乳腺)<br>黒島 直樹<br>(消化器・一般・乳腺)<br>★松尾 繁年※ | 木下 綾華<br>(消化器・一般)<br>★中山 正彦<br>(消化器・一般) |
|                      | 小児外科専門外来                 |                                            |                                              |                                        | 小坂 太一郎※<br>(第1・3週14時～)                                  |                                         |
| 外科急患対応               | 吉野 恭平                    | 黒島 直樹                                      | 中山 正彦                                        | 吉野 恭平                                  | 木下 綾華                                                   |                                         |
| 心血管外科                |                          |                                            | 長崎医療センター※<br>(第4週)                           |                                        |                                                         |                                         |
| 内科                   | 新患                       | 中島 聡                                       | 勝見 真悟                                        | 山西 幹夫                                  | 木下 明敏                                                   | 内田 雄三                                   |
|                      | 総合内科                     |                                            | 勝見 真悟                                        |                                        |                                                         |                                         |
|                      | 血液内科                     |                                            |                                              | 大学医※                                   | 長崎医療センター※                                               |                                         |
|                      | 消化器内科                    | 中島 聡                                       |                                              | 山西 幹夫                                  | 勝見 真悟                                                   | 山西 幹夫<br>中島 聡                           |
|                      | 呼吸器内科                    | 木下 明敏<br>★小野 沙和奈                           | 深堀 範                                         | 小野 沙和奈                                 | 木下 明敏                                                   | 深堀 範                                    |
|                      | 循環器内科                    | 内田 雄三                                      | 松島 吉宏※                                       | ★松島 吉宏※                                | 内田 雄三                                                   | 内田 雄三                                   |
|                      | 神経内科                     |                                            | 森 正孝※<br>(診察は☆のとおり)                          | 貴田 秀樹※<br>(第2週13時30分～16時)              |                                                         |                                         |
|                      | 肝臓内科                     |                                            |                                              | 柴田英貴※                                  |                                                         |                                         |
| 内科急患対応               | 8:45～13:00               | 深堀 範                                       | 山西 幹夫                                        | 内田 雄三                                  | 深堀 範                                                    | 小野 沙和奈                                  |
|                      | 13:00～17:30              | 菅崎 七枝                                      | 小野 沙和奈                                       | 中島 聡                                   | 勝見 真悟                                                   | 中島 聡                                    |
| 泌尿器科                 | 平島 定                     | 平島 定                                       | ★大学医※                                        | 平島 定                                   | ★大学医※                                                   |                                         |
| 小児科                  | 宮副 祥一                    | 内田 信宏                                      | 宮副 祥一                                        | 内田 信宏                                  | 内田 信宏                                                   |                                         |
| 小児神経専門外来<br>(再診患者のみ) |                          | ★西口 奈菜子※<br>(第1週 10時30分～)                  |                                              |                                        |                                                         |                                         |
| 麻酔科                  | 麻酔科                      | ★田中 敏普                                     | 柴田 茂樹                                        |                                        | ★田中 敏普                                                  |                                         |
|                      | 緩和ケア                     |                                            |                                              | ★酒井 武仁※(AM)                            | ★高城 昭紀※(PM)                                             | 田中 敏普<br>(第2週は休診)                       |
| 放射線科                 | 荻原 幸宏                    | 小幡 史郎<br>荻原 幸宏                             | 小幡 史郎<br>荻原 幸宏                               | 小幡 史郎<br>荻原 幸宏                         | ★小幡 史郎<br>荻原 幸宏                                         |                                         |
| リハビリテーション科           |                          |                                            | 伊藤 茂(運動器)                                    |                                        |                                                         |                                         |
| 耳鼻いんこう科              | 大学医☆☆※<br>(9時30分～13時30分) |                                            |                                              | 大学医☆☆※<br>(9時30分～13時30分)               |                                                         |                                         |
| 外来化学療法室              | 菅崎 七枝                    | 菅崎 七枝                                      | 菅崎 七枝                                        | 菅崎 七枝                                  | 菅崎 七枝                                                   |                                         |
| ストーマ外来               |                          | 外科医師                                       |                                              |                                        |                                                         |                                         |
| 検診                   |                          | 徳永 能治(脳ドック)                                |                                              | 木下 明敏                                  |                                                         |                                         |

○新患受付時間は8時45分から11時までです。(なお、診療科によっては異なる場合があります。)

○受付時間外に受診される場合は、急患対応となります。

○円滑な診療と患者さんの待ち時間短縮のため、緊急性がない場合は連携予約をお願い致します。

☆神経内科診察日 12/25、1/29、2/26、3/26

☆☆耳鼻科受付時間は、9時から11時までです。

○小児外科専門外来は、学会出張等で休診となることもありますので、地域医療連携室にお問い合わせください。

◎皮膚科、眼科は休診中です。

※招へい医師  
★再診のみ

地域医療連携室(地域連携の予約担当)

内線 106、116

FAX 0957-63-6544



## 外来初診受付時間

午前8:45～午前11:00

受付時間外に受診される場合は、救急対応となります。  
平成26年4月7日より小児科再開しております。  
※詳しくはホームページをご覧ください。

## 休診日

土・日・祝日

年末年始(12月29～1月3日)

発行/長崎県島原病院

(広報委員会事務局:地域医療支援センター)

〒855-0861 長崎県島原市下川尻町7895番地

TEL 0957-63-1145(代表) 内線116 FAX 0957-63-6544

URL <http://www.shimabarabyoin.jp/>