

# 血清 ALB 値減少のメカニズム

## ○ALB(アルブミン)とは？

肝臓でのみ合成される蛋白質です。

半減期は 2~3 週間です。

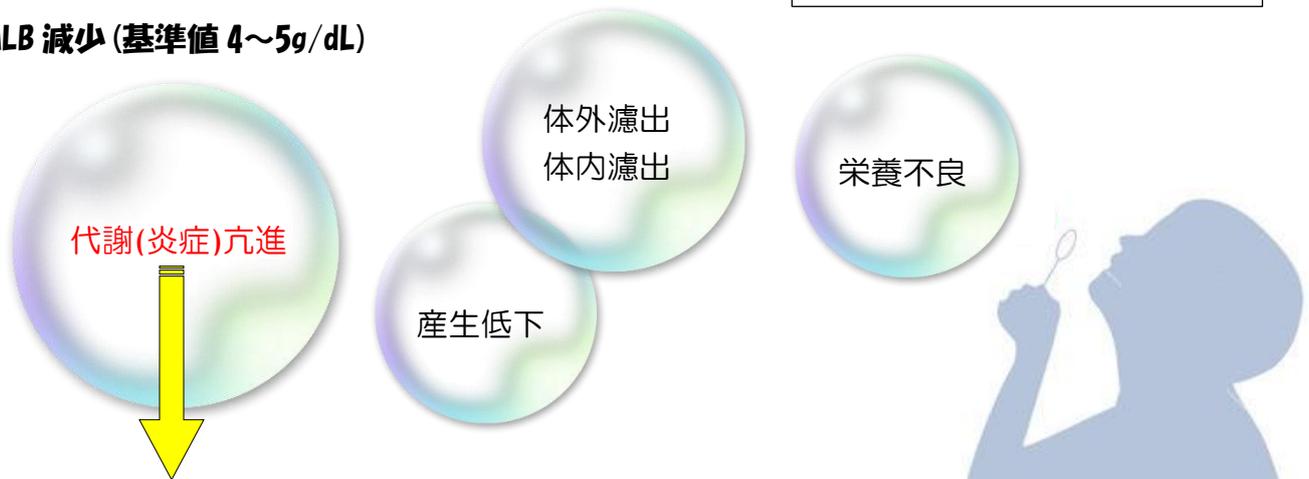
比較的長期の栄養状態の変化の評価に使用

短期の栄養状態は？

→肝臓で合成され、半減期が短い！

- ・トランスフェリン(半減期 1 週間)
- ・プレアルブミン(半減期 2 日)

## ○ALB 減少(基準値 4~5g/dL)



外傷、感染時に体内の貯蔵蛋白である筋肉や ALB が分解され、炎症性蛋白質 CRP の産生が促進されます。よって CRP が高値の際、ALB は低値傾向にあります。ALB の改善には、まず炎症や感染源の検索が必要です。

感染時の検査	基準値	臨床的意義
CRP	0.3mg/dL 以下	感染症に特異的ではない。 CRP は敏感に増減するため治療効果判定の目安になる。 PCT は細菌感染症のマーカーに有用である。
赤血球沈降速度 (1 時間値)	男性 2~10mm 女性 3~15mm	
PCT(7-カルボニ)	0.5ng/mL 以下	
血算 WBC	4000~8500/ $\mu$ L	一般細菌感染症で増加し、ウイルス感染症で正常もしくは減少する。
尿定性 亜硝酸塩	(-)	尿路感染のスクリーニングになる。
尿定性 WBC	(-)	
尿沈渣 細菌/真菌	(-)	尿、血液は通常無菌である。
血液培養検査	No growth 5days	検出した場合は尿路感染症または敗血症を疑う。

〔血液鏡顕〕

健常人



敗血症



細胞の幼若化  
中毒性顆粒の存在

~ NST 介入件数をお知らせします ~

	3 東	4 東	4 南	5 東	5 南	ICU	計
9 月							
10 月							

お困りごとは NST 専従メンバー：

(延べ件数)

松尾管理栄養士(PHS：7584)へお気軽にどうぞ!!