



長崎県島原病院だより

こもれび

Nagasaki Prefecture Shimabara Hospital

2020 7月号



地域に信頼され、親しまれる病院を目指して、みなさまと当院をつなぎ、森に差し込む“こもれび”のような、ひとすじの光をお届けしたいと思います。

戸ノ隅の滝
撮影 地域医療支援センター 松尾

Contents

- ・専門看護師に聞く
がん化学療法(がん薬物療法)
外来化学療法室専従看護師 / がん化学療法看護認定看護師 金子尚美 ……2・3
- ・部門トピックス
検査科 当院で実施しているウイルス検査について ……4
- ・研修医・診療看護師紹介 ……5
- ・市民公開講座を開催します ……6
- ・連携医療機関のご紹介
医療法人 いその産婦人科
訪問看護ステーションQ ……7
- ・おうちで簡単! おいしい kitchen
「オクラとにんじんのカラフル肉巻き」 ……8

病院理念

患者さん本人の立場に立った医療

病院指針

1. 早期診断、早期治療、早期リハビリテーションを医療の基本指針とします。
2. 診療にあたっては、インフォームド・コンセントを基本にして、患者中心の医療を展開します。
3. 早期退院と医療の継続を目的に、病診連携・保健・福祉の連携など、地域につながるチーム医療を展開します。
4. 地域医療を支援する施設として、常に医療水準の向上に努めます。
5. 経営基盤の確立に努め、協働、相互扶助、相互啓発を職場の規範として、活力ある病院づくりを進めます。



がん化学療法（がん薬物療法）

外来化学療法室専従看護師
がん化学療法看護認定看護師

金子 尚美

世の中のこと

2025年超高齢化社会を迎えようとしています。現在、2人に1人はがんに罹患し3人に1人はがんで亡くなると言われています。がんの種類にもよりますが、がんの治療は手術療法・薬物療法・放射線療法を併用した集学的治療が主流です。薬物療法では、近年従来の抗がん剤治療に加え、特定の分子をターゲットとした分子標的治療薬を含む新規抗がん剤、制吐剤など支持療法の進歩、包括的な地域連携により、仕事や趣味を継続しながら通院治療を選択できる時代となってきました。また、オプジーボ®に代表される免疫チェックポイント阻害薬の登場により高齢者でも治療が継続できる治療法が増えてきたことで、今後がん薬物療法を受ける患者の増加も予測されます。またがんゲノムによりがんの早期発見、早期治療も望まれます。一方、AYA世代（思春期・若年成人）のがん患者も増加傾向にあり、子育てをしながらがんと向き合っている患者も少なくありません。

がん患者支援のスタート

2007年12月22日、享年58歳で死去された山本孝史議員は自らが胸腺がんであることを公開し、がん対策基本法の早期成立を衆議院本会議で訴えました。がん対策基本法は、がん患者の声で成立された法律なのです。

「最後に、がん対策法の今国会での成立について、議場の皆さんにお願いをします。日本人の二人に一人はがんにかかる、三人に一人はがんで亡くなるという時代に入っています。乳がんや肝臓がんなどは若い患者も急速に増えています。今や、がんは最も身近な病気です。しかし、がん治療には地域間格差、施設間格差があって、治療法があるのにもう治らないと言われて見放されたがん難民が日本列島をさまよっています。厚労省もがん対策推進室やがん対策本部を設置しましたが、どのようなレベルでの治療が、全国で行われているのか、その実態すら残念ながら把握をしていません。がん患者は、がんの進行や再発の不安、先のことが考えられないつらさなど向き合いながらも、新たな治療法の開発に期待を寄せつつ、一日一日を大切に生きています。私があえて自らががん患者だと申し上げましたのも、がん対策基本法の与党案と民主党案を一本化し、今国会で成立させることが日本の本格的ながん対策の第一歩となると確信するからです。」（2006年5月22日参議院本会議議事録より抜粋）

外来化学療法室の紹介

当院では、2007年10月に開設され、12年が経過しました。支持療法の進歩やCVポート（埋め込み）の導入、地域との連携により、治療の場が入院から外来へ移行し、在宅で過ごしながら、仕事や趣味を継続しながら安全・確実・安楽に治療ができるようになりました。吐き気止めや副作用が少ない抗がん剤や個別的な治療方法など画期的な進歩を遂げています。

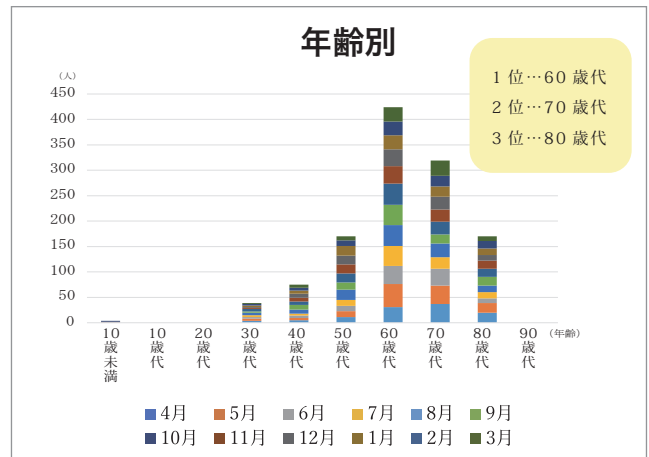
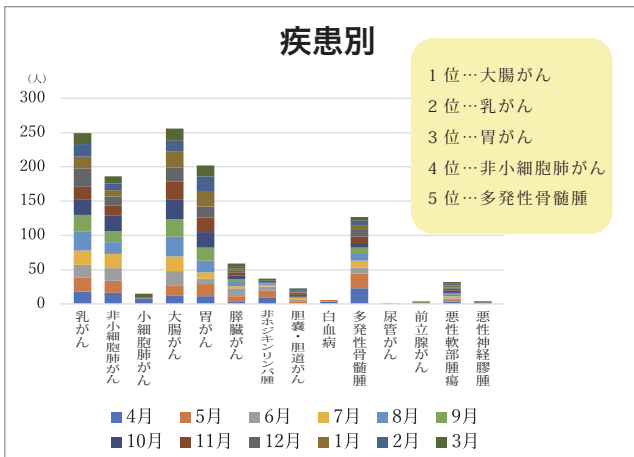
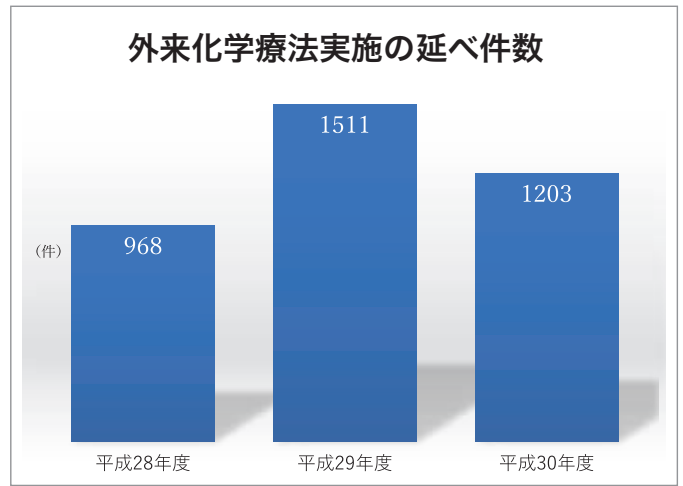
現在、ベッド3床、リクライニングチェア3床の計6床で稼働し、室内に専用トイレやベッドごとにテレビが備え付けてあり、長い治療時間でもゆっくりした環境で治療が受けられるようになっています。カーテンを設置しておりプライバシーにも配慮しております。患者さん同士が思いを語り、支え合いながら治療時間を過ごし笑い声が絶



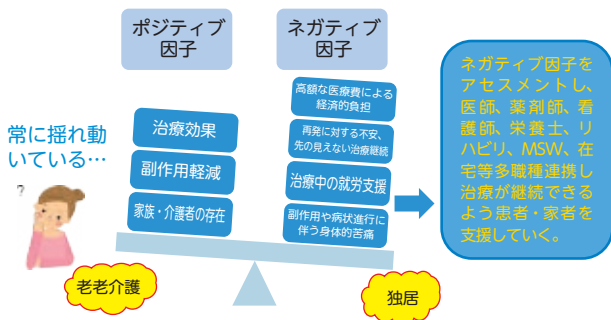
えない場所です。医師 1 名、看護師 2 名（うち専従看護師 1 名）、薬剤師 2 名で毎日対応しています。高額療養費制度、ウィッグ、副作用など各種パンフレットも備え付けており自由に閲覧できるようになっています。

また、当院には、がん専門医 2 名、がん薬物認定薬剤師 1 名、がん化学療法看護認定看護師 1 名が在籍しており、がん治療に関する相談が受けられます。

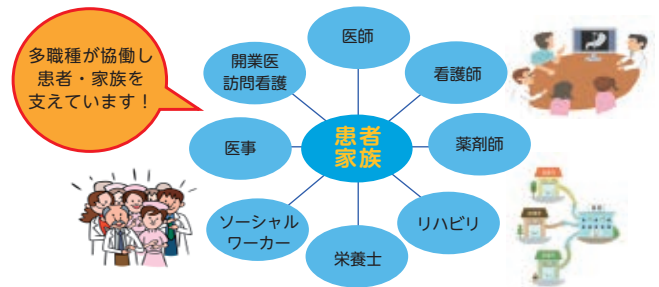
通院治療へ移行後も、就労支援、社会資源の紹介、栄養指導、服薬指導、がん相談など多職種が連携して患者さんと家族が通院治療に対する不安や悩みに寄り添いながら支援していきます。今後は、院外薬局との情報交換を行い、地域でも切れ目なく副作用マネジメントができるよう連携していきたいと思っています。



がん化学療法を受ける患者の思い



チーム医療



アピランスケア（外観変容に対するケア）について

アピランス (Appearance) は、広く「外見」を示す言葉です。アピランスケアとは、「医学的・整容的・心理社会的支援を用いて、外見の変化を補完し、外見の変化に起因するがん患者の苦痛を軽減するケア」と定義されています。

当院にはアピランス支援研修受講者が 3 名（看護師 2 名、メディカルソーシャルワーカー 1 名）在籍しており、地域がん診療連携拠点病院として情報発信と支援体制を強化していきたいと思っています。

帽子の会島原のボランティアによるタオル帽子の提供は、抗がん剤治療で外観変容をきたしている患者さんにとって、タオル地が頭皮にやさしくじゃぶじゃぶと洗えてとても好評です。

最後に

抗がん剤治療を受けている患者・家族は、常に病気に対する不安を抱えながら、日々過ごしています。私たち医療者は、患者の思いに寄り添い、患者の意思決定支援に関わり、抗がん剤治療に関する不安や悩み、副作用マネジメントに従事し多職種が連携して支えていきます。一人で悩まず、お気軽にご相談ください。

検査科

当院で実施しているウイルス検査について

当院で約 1 時間以内に結果が出るウイルス検査として、インフルエンザウイルス、アデノウイルス、ロタウイルス、ノロウイルス、RS ウイルス、ヒトメタニューモウイルス、新型コロナウイルスを調べています。これ以外のウイルスは外部に依頼するので時間がかかります。ウイルスによって検査する材料や方法が異なります。材料として鼻腔ぬぐい、咽頭ぬぐい、痰、便、血液などがあります。

●**鼻腔ぬぐい**

鼻の穴から耳の穴を結ぶ線を想定します。
その線に正面から鼻腔底に沿って綿棒を挿入し、鼻粘膜壁や咽頭粘膜を軽くこすり、綿棒を回転させながらゆっくり引き抜いて採取します。



インフルエンザウイルス
RS ウイルス
ヒトメタニューモウイルス
新型コロナウイルス

●**咽頭ぬぐい**

綿棒を口の奥（咽頭）に挿入し、扁桃腺を繋ぐ線を広くしっかりと数回こすります。



アデノウイルス

●**便**

綿棒に便をこすり浸み込ませ採取します。



ノロウイルス
ロタウイルス
アデノウイルス

上記の検査材料は検査室で綿棒をウイルス抽出液に浸し、抽出液を反応キットに入れ、いずれも約 20 分以内に結果が出ます。



陽性

陰性

反応キット

★新型コロナウイルスの病原体診断は現在、遺伝子検査が必要とされています。材料として鼻腔ぬぐいまたは痰を使用します。LAMP(ランプ)法を導入しており、早ければ 1 時間～1 時間半程度で結果が出ます。現在、外部へ PCR 検査と併せ慎重に検査を行っています。

★インフルエンザウイルス検査は、2 年前から新しい機械を導入し、発症後約 6 時間程度と早い時期からウイルスの検出が可能です。



反応キット

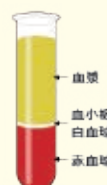
検査機器

●**血液**



血液を遠心分離した上澄み（血漿^{けっしょう}）を分析器にかけて検査します。
1 時間以内に結果が出ます。

検査：B 型肝炎、C 型肝炎



B 型肝炎
C 型肝炎

研修医・診療看護師紹介

- ①出身地
- ②趣味／特技
- ③ごあいさつ



研修医
山田 琢生
(やまだ たくみ)

- ①佐世保市
- ②ドライブ・映画・アニメ鑑賞
- ③4月より研修医1年目として島原病院で研修させて頂いています。山田 琢生(やまだたくみ)と申します。まだまだ足を引っ張ったり、ご迷惑をかけることが多くあると思いますが、精一杯頑張っって成長していきます。よろしくお願いします。



研修医
北辻 千展
(きたつじ ちひろ)

- ①大阪府
- ②読書
- ③はじめまして。2020年4月より当院にて研修医として着任いたしました。患者様の気持ちに寄り添った診療を心がけてまいります。よろしくお願いいたします。



研修医
林田 浩太郎
(はやしだ こうたろう)

- ①大村市
- ②筋トレ、おいしいものを食べるこ
- ③4月より島原病院で研修しております。研修医1年目の林田 浩太郎(はやしだこうたろう)と申します。至らないところもあるかとは思いますが、日々精進していきます。皆様と良き関係を作りたいたいと思っております。一生懸命頑張りますので、よろしくお願いします。



診療看護師
森塚 倫也
(もりつか ともや)

- ①南島原市
- ②スポーツ・釣り
- ③診療看護師(NP)とは医学的知識と高度な実践能力を身に着けた看護師です。多職種の方と連携し、患者さん・ご家族へ質の高いケアを提供できるよう心がけていますので、よろしくお願いいたします。



診療看護師
安達 杏菜
(あだち あんな)

- ①南島原市
- ②体を動かすこと
- ③地元島原半島の地域医療に貢献したいと思い、1年ぶりに島原病院に戻ってまいりました。フットワーク軽く頑張りますので、気軽にお声掛け下さい。

市民公開講座を開催します！

脳卒中市民公開講座

テーマ：脳卒中にならないために
知っておきたい予防の知識



日時 令和2年9月26日(土) 午後1時30分～3時30分(開場:午後1時)

場所 深江ふるさと伝承館 **入場無料・申し込み必要**

電話受付 平日の12時～15時

電話番号：0957-63-1145 (地域医療支援センター)

座長 長崎県島原病院 脳神経外科診療部長 林 之茂

講演

- 脳卒中の診断と治療 林 之茂 (長崎県島原病院 脳神経外科診療部長)
- 脳卒中予防 みなさんいつから始めます？ 本田 憲一 (医療法人栄和会 泉川病院 理学療法士)
- 脳卒中予防のための食生活のポイント 森川 夕紀 (医療法人栄和会 泉川病院 管理栄養士)

がん市民公開講座

テーマ：もし白血病になったら
～私たちにできること～



日時 令和2年10月3日(土) 午後1時30分～4時(開場:午後1時)

場所 島原文化会館 大ホール **入場無料・申し込み不要**

座長 長崎県島原病院 血液内科医長 堀尾 謙介

講演

- 白血病とは 堀尾 謙介 (長崎県島原病院 血液内科医長)
- 日本赤十字社の献血事業について 木下 郁夫 (長崎県赤十字血液センター所長 医師)
- 骨髄バンクのドナーコーディネート～候補から提供に至るまで～ 塩田 美奈 (公財) 日本骨髄バンクコーディネーター (長崎担当)
- ◎ 特別公演 骨髄ドナー経験者の立場から考えたまちづくり 北村 貴寿 (長崎県議会議員)

※アピアランスケア (外見ケア) のブースあります! (12:00～16:15)

抗がん剤・放射線治療等のがん治療による副作用で悩む方々を対象に、
医療用ウィッグやカバーメイクなどの仕方をお教えします!

今回の市民公開講座は、新型コロナウイルスの感染拡大防止対策を十分に行いながら開催いたします。マスクの着用、手指消毒、座席の指定等行わせていただきますが、ご了承ください。なお、今年度の骨粗しょう症市民公開講座、島原病院健康フェスタは中止いたします。



連携医療機関のご紹介

これからの医療は役割分担と連携が大切！
いつもご協力いただいている地域の医療機関をご紹介します。

医療法人 いその産婦人科

院長 磯野 潔 先生

南島原市西有家町須川1792 ☎0957-82-2430

当クリニックは 1961 年に父が有家町で開業。1990 年父の急逝に伴い医業継承しました。1993 年西有家町に新築移転、来年で開業 60 周年を迎えますが、これまでに数多くのお産を扱ってきました。

患者さんは妊婦さんを初め子供からお年寄りまで年齢の幅も広く、島原半島南目の方が中心です。クリニックのモットーは黄金律として知られる「何事でも、自分にしてもらいたいことは、ほかの人にもそのようにしなさい。」の聖書の言葉です。

いつも患者さんの立場に立った医療をスタッフ一同心掛けています。

昨年 12 月より産婦人科医の長女が加わり、新たな取り組みも含めて診療の幅も増えました。日頃からお世話になっている島原病院は専門科目も多く、病診連携はとても重要だと感じています。少子化の波は著しく過疎化も進んでいますが、これからも地域医療の一端を担う施設として患者さんに喜ばれる医療を提供したいと願っています。

ホームページ <https://isono-lc.com/wp/>



一般社団法人島原市医師会 訪問看護ステーションQ

管理者 村里 季代様

島原市萩原1丁目1230番地 ☎0957-64-5080

「住み慣れた家や地域で暮らしたい」に寄り添える看護を目指して

平成 6 年 6 月に開所し、26 年が経過しました。

医療機関、介護・福祉サービス等の皆様には訪問看護ステーションQをご活用いただき、これまでも多くのご紹介をいただいていることに感謝いたします。訪問看護では、病状観察、入浴や清拭等の清潔の保持、医師の指示による点滴や医療処置、在宅酸素や尿道留置カテーテル等の管理や取り扱い指導、看取りの看護、認知症看護、リハビリ、床ずれ予防と処置、療養・介護相談助言等を行っております。当ステーションは 24 時間訪問対応体制をとり、0 歳の小児から高齢者の方まで、利用者様や家族様が望まれる在宅生活が安心して過ごせるように、主治医の先生や多職種の方と連携をとりながら地域に密着した看護を目指しています。

在宅看取りをさせていただいた方のご親戚から、「看護師さんが家に来てくれると知らなかったが、安心ね」などの言葉をいただいたことがあり、住民の皆様にはさらに周知していく必要があると感じております。

島原病院の先生方、スタッフの皆様には、退院時カンファレンスや病状報告、相談などいつもお世話になっております。今後ともご指導、ご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。



オクラとにんじんのカラフル肉巻き

これから暑い夏がやってきますね。オクラの旬は6～9月で、疲労回復も期待できる野菜です。お肉と一緒に食べることで、スタミナ増強、免疫力アップにも効果があります。

栄養士 馬渡 雅帆



健康のPoint!

オクラはネバネバ成分が含まれていますが、主に「ペクチン」などの食物繊維です。

ペクチンは整腸作用を促し、便秘や下痢を予防して大腸がんのリスクを減らす効果があるといわれています。また、コレステロールの排出にも効果が期待されています。

さらに、カリウムも多く含まれており、体内の余分な塩分の排出する役割があります。

そのため高血圧や動脈硬化などの生活習慣病の予防への効果が期待できます。

【材料(2人分)】

豚ロース(薄切り肉)	8枚(200g)
にんじん	1/2本(75g)
オクラ	8本
サラダ油	大さじ1杯
塩コショウ(下味用)	少々
小麦粉	適量
【合わせ調味料】	
☆酒	大さじ2杯
☆砂糖	大さじ1杯
☆しょうゆ	大さじ1 + 1/3杯
☆にんにく(すりおろし)	小さじ1杯

【栄養素】

エネルギー	: 349kcal
たんぱく質	: 22.9g
脂質	: 19.8g
食塩量	: 1.9g

【作り方】

- ①豚肉は塩コショウで下味をつけます。☆の調味料は混ぜ合わせておきます。
- ②オクラは塩(分量外)を振ってまな板の上で転がします。ヘタの先を切り落としてガクを取り除き、余分な塩をキッチンペーパーで払います。にんじんはピーラーで縦に薄くスライスします。
- ③豚肉の上に、にんじん2枚、オクラ1本を置いて手前から巻き上げ、表面に薄く小麦粉をまぶします。
- ④フライパンにサラダ油を引いて中火に熱し、③の巻き終わりを下にして並べ入れ、転がしながら焼き付けます。
- ⑤全体に焼き色がついたら弱火にし、フタをして3～5分ほど蒸し焼きにします。
- ⑥キッチンペーパーで余分な脂を拭き取り、☆の調味料を加え、転がしながら煮詰めて完成です。

【Point】

- Point ①**
巻き終わりを下にして焼くことで、肉がはがれずきれいに仕上がります。
- Point ②**
表面に小麦粉をまぶすとタレにとろみがつきやすくなります。
- Point ③**
オクラが硬い場合はさっとゆがいてもO。



外来受診時間

午前8:45～午前11:00

受付時間外に受診される場合は、救急対応となります。
※詳しくはホームページをご覧ください。

休診日

土・日・祝日