

令和7年度

心臓病市民公開講座

みて、きいて、健康チェック!!
心臓病

どなたでも参加できます♪

日程

2026年 2月28日 (土)

事前予約は不要です

時間

13:30～15:00 (開場13:00)

会場

長崎県島原病院 (研修ホール)

入場
無料

今回は市民体験型の市民公開講座を開催いたします。従来のweb参加はできませんが、会場に来場いただくと医師や専門職による健康相談が可能です。たくさんの方にご来場いただけるよう、心よりお待ちしております。

講演

「♡ 心臓からのメッセージ

心臓を知り、身を守る」

講師：長崎県島原病院 循環器内科医長 黒部昌也



相談・体験ブース



看護師による

「自分のハートを
健康チェック」

◎血圧測定
◎体重測定

薬剤師による

「お薬相談」

普段から疑問に感じて
いることなどお薬手帳
持参でご相談ください

管理栄養士

による

「あなたの味覚は
大丈夫？」

～ソルセイブであなたの
味覚をチェック～

理学療法士

による

「バランス・
筋力評価」

意外と知らない、知っ
て・得して転倒予防

【後援】

・島原市・雲仙市・南島原市

・島原医師会・南高医師会・県南保健所

・長崎大学病院 脳卒中・心臓病等総合支援センター

お問い合わせ
総合医療支援センター



長崎県島原病院

TEL. 0957-63-1145