



長崎県島原病院だより

こもれび

Nagasaki Prefecture Shimabara Hospital

2017 夏号



地域に信頼され、親しまれる病院を目指して、みなさまと当院をつなぎ、森に差し込む“こもれび”のような、ひとすじの光をお届けしたいと思います。

島原城とお堀の蓮

Contents

- ・専門医に聞く
島原病院脳神経外科の現状
脳神経外科 医長 野田 満2・3
- ・市民公開講座を開催します！4
- ・連携医療機関のご紹介
土井外科消化器内科医院 / 喜多内科医院5
- ・部門トピックス
検査科 エコー検査がグレードアップ!!6
- ・部門トピックス
総務 災害拠点病院訓練を実施しました!7
- ・栄養班
おうちで簡単! おいしい kitchen「しいたけの肉詰め」8

病院理念

患者さん本人の立場に立った医療

病院指針

1. 早期診断、早期治療、早期リハビリテーションを医療の基本指針とします。
2. 診療にあたっては、インフォームド・コンセントを基本にして、患者中心の医療を展開します。
3. 早期退院と医療の継続を目的に病診連携、保健福祉の連携など、地域につながるチーム医療を展開します。
4. 地域医療を支援する施設として、常に医療水準の向上に努めます。
5. 経営基盤の確立に努め、協働、相互扶助、相互啓発を職場の規範として活力ある病院づくりを進めます。



脳神経外科 医長 野田 満

Mitsuru Noda

島原病院脳神経外科の現状

島原病院脳神経外科は、長崎県立島原温泉病院に1973年4月長崎県内で最初に常設された脳外科です。

1983年には救急告示病院に指定され、地域医療の中心的医療機関として活動を続けてきました。脳神経外科では脳梗塞や脳出血、くも膜下出血といった脳卒中から、頭部外傷、脳腫瘍や、認知症の原因となる特発性正常圧水頭症など幅広い疾患に対応しています。

当院には先進の充実した診断治療機器（超伝導高磁場MRI、高速ヘリカルCT、脳血流測定SPECT、頸動脈超音波装置、血管内手術用3次元撮影DSA、定位放射線治療用LINIAC radiosurgery装置、顕微鏡手術システム、神経内視鏡、ナビゲーションシステム）を完備しており、4月からは新入局員1名を加えた4名体制で脳神経外科全領域の診察・治療を行っています。

今年度は新たに*3T MRIシステムや、Leica手術用顕微鏡システム・手術ナビゲーションシステムを導入し、最先端の脳神経外科治療に対応しています。



脳神経外科回診風景

手術ナビゲーションは、赤外線センサーを使用して手術中にどこを扱っているかをリアルタイムで知ることができる装置のことです。表面からは見えない部分が画像で確認できたり、顕微鏡の視野の中に病変の画像をリンクさせる機能もあり、ハイレベルなシステムを導入することで、より安全な手術が可能になりました。

手術用顕微鏡では、悪性腫瘍組織の術中蛍光観察が手元のスイッチを切り替えることで簡単に行えたり、術中ICG蛍光撮影にて脳血管の血流の観察をその場で行うことができ、脳腫瘍の手術や脳動脈瘤・脳動静脈奇形・バイパス術等脳血管の手術の安全性や確実性がより高くなっています。

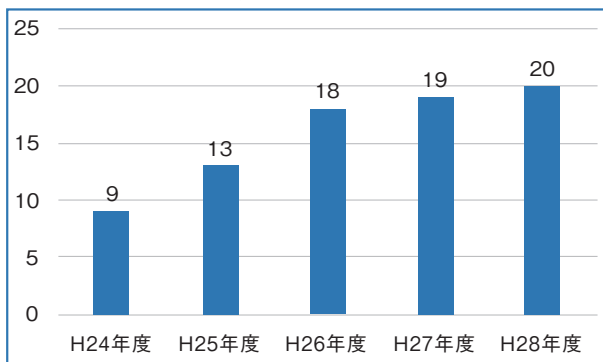
2009年3月より長崎県高次脳卒中センターの認定を受け、脳梗塞急性期治療の受け入れ態勢や治療成績が更に改善しました。島原半島の脳疾患急患に対しては、救急車、

*3TMRIシステム(3テスラMRIシステム)・・・1.5テスラMRIと比較して画像情報が多く、診断能力が高いというメリットがある。

かかりつけ医とのホットラインを運用しており、24時間対応しています。救急隊との症例検討会も定期的に行い、よりよい運用を行うよう努力しています。

急性期脳梗塞に対しては、t-PA 治療（血栓溶解療法）を行います。全国平均では4-5%程度の実施率ですが、当院では年間20例前後、全脳梗塞患者の10%程度にあたり、積極的に治療を行っています。

当院での脳梗塞のtPA治療件数



- ・脳卒中は年間300人前後
- ・脳梗塞は年間200人前後

外科的治療では、脳出血に対しての開頭血腫除去術、定位的脳内血腫除去術をはじめ、脳動脈瘤に対して脳動脈瘤クリッピング術、血管内コイル塞栓術等を行っています。

脳腫瘍に対しては開頭脳腫瘍摘出術、化学療法や放射線治療を行います。またリニアック定位放射線治療用装置による最新で低侵襲、短期間の入院治療が可能です。リニアック定位放射線治療では、脳動静脈奇形、聴神経鞘腫、転移性脳腫瘍などの症例に放射線科医師と連携して治療を行っています。

急性期リハビリに関しては、疾患そのものの治療と同時に早期離床と廃用や合併症の積極的予防を短期間に実施することが必要とされています。

また急性期を過ぎた患者が回復期、維持期のリハビリへ円滑に移行することが必要とされ、転院後も原疾患の長期的フォローが反復継続されなければならず、脳卒中入院では早期にリハビリを開始し、退院までの間に生活機能を評価し進歩の程度と課題を明瞭にするようにしています。医師、理学療法士、薬剤師、看護師、医療ソーシャルワーカー、栄養士、臨床工学技師と共に多くのスタッフが連携して治療できるよう努めています。

当院から転院後も回復期リハビリを担う近隣病院・施設との連携を深めるため、脳卒中地域連携パスを運用し、退院後の症例の検討会や勉強会を定期的に合同で行っています。

今後も島原半島の地域の拠点病院として、周辺の多くの施設の御協力を頂きながら神経疾患の急性期治療に貢献できるよう努力します。

市民公開講座を開催します!

ぜひ講座に参加していただき、病気のことやその予防などについて話を聞いてみませんか。島原市民の方につきましては、「島原市いきいき健康ポイント」の対象になります。

脳卒中市民公開講座

テーマ：知って得する！今日からできる 脳卒中の予防

日時 平成29年8月26日(土)午後1時30分～4時(開場：午後1時)

場所 島原文化会館 大ホール **入場無料・申込不要**

座長 長崎県島原病院 院長 徳永 能治

講演

- 脳卒中になる前に ～特定健診でわかること～ 荒木 久美子(島原市保健センター 保健師)
- 脳卒中の予防と治療 野田 満(長崎県島原病院 脳神経外科医師)
- 運動で脳卒中を予防しよう 岡 健太郎(医療法人威光会 松岡病院 理学療法士)
- あなたの食事は大丈夫? バランス食で脳卒中予防 磯本 朗(長崎県島原病院 管理栄養士)

がん市民公開講座

テーマ：わかる！泌尿器のがん

日時 平成29年9月23日(土)午後1時30分～4時(開場：午後1時)

場所 島原文化会館 大ホール **入場無料・申込不要**

座長 長崎県島原病院 副院長 木下 明敏

講演

- 島原市のがん検診の現状 近藤 加那子(島原市保健センター 保健師)
- 血尿と泌尿器のがん 前田 兼徳(医療法人社団兼愛会 前田医院医師)
- 泌尿器のがんの手術と化学療法 平島 定(長崎県島原病院 泌尿器科医師)
- 泌尿器のがんの放射線療法 小幡 史郎(長崎県島原病院 放射線科医師)

骨粗しょう症市民公開講座

テーマ：骨粗しょう症について学ぼう ～骨って強くできるの?～

日時 平成29年10月21日(土)午後2時～3時30分(開場：午後1時30分)

場所 長崎県島原病院 別館1階研修ホール **入場無料・申込不要**

座長 長崎県島原病院 整形外科診療部長 伊藤 茂

講演

- 骨粗しょう症にならないために 稲田 善久(稲田整形外科医院医師)
- 骨折しないからだづくりと環境づくり 峰松 俊寛(長崎県島原病院 理学療法士)
- 食事で骨を強くする 松尾 奈津子(長崎県島原病院 管理栄養士)

連携医療機関のご紹介

これからの医療は役割分担と連携が大切！
いつもご協力いただいている地域の医療機関をご紹介します。

土井外科消化器内科医院

院長 土井 康郎 先生
島原市中町823 ☎0957-62-6305

バトンタッチ

先代である父親の逝去に伴い平成27年5月23日より継承開業いたしました。当院では患者さんに親しみやすく優しい診療所を目指しています。内視鏡は FUJIFILM 社最高機種種の LASEREO を使い、嘔吐反射の少ない鼻からの細い胃カメラ(口からも可)や苦痛の少ない大腸カメラ、患者さんの希望に添うべく迅速な検査日の設定を心がけています。肛門科診療も行っています。また幅広く地域貢献できたらと児童発達支援事業所「児童デイサービス ACTしまばら」とも提携しています。



鼻から胃カメラ
(レーザー光観察)



第2回医療安全感染防止向上委員会にて

自院の診療とともに島原病院では胆膵内視鏡治療を主に診療応援させていただき、その際には先生方、看護師さん、事務員さん、検査技師さん、薬剤師さん、守衛さん、職員皆様の親切丁寧な御対応に厚く御礼申し上げます。患者さんの為にもなんとか島原で治療が完結できるよう微力ですが尽力していく所存です。父親が築いた土井外科魂を胸に父親が残してくれた優秀なそして成長をみせる新たな職員とともに益々精進してまいります。まだまだ若輩者です。今後とも御指導の程宜しくお願いいたします。

医療法人 喜多内科医院

院長 喜多 篤志 先生
島原市弁天町2丁目7389-1 ☎0957-62-5101

社会に貢献する医療を目指して

喜多内科医院は島原市内弁天町2丁目で内科開業をしており、私の代で3代目となります。私事ですが平成18年より約3年間長崎県島原病院に勤務させていただき大変御世話になりました。また私の父である先代の院長喜多吉彦が昨年島原病院に入院した際にも、主治医の先生をはじめ職員の皆様には大変御世話になり感謝しております。喜多内科医院は私が糖尿病専門医ということもあり糖尿病を中心とした内科全般の外来診療をおこなっており、特定健診などの健康診断や予防注射、少しずつですが在宅訪問診療もおこなっています。また喜多内科での診療と併せて特別養護老人ホーム淡淡荘、淡淡荘2の医療、経営にも関わっており、島原病院の皆様には日頃より大変御世話になっております。勤務医の時には経験しなかった分野にも関わるようになり日々勉強の毎日を送っています。島原市の医療、介護、福祉に少しでも貢献できるよう職員一同がんばっていきます。これからもいろいろと御世話になるとは思いますがどうぞよろしくお願い致します。



エコー検査がグレードアップ！！

検査科 大串 潤一郎



GE ヘルスケア
Vivid E90
(心臓領域検査が得意)



日立
ARIETTA S70
(血管領域検査に優れる)

老朽化していたエコー装置を最新型に買い替えました。

エコー検査は、人間の耳に聞こえない超音波を発生させる機械（プローブ）を体に当てて、はね返った音波（エコー）を分析し、臓器の状態や形をリアルタイムに表示させて病気を調べる検査です。

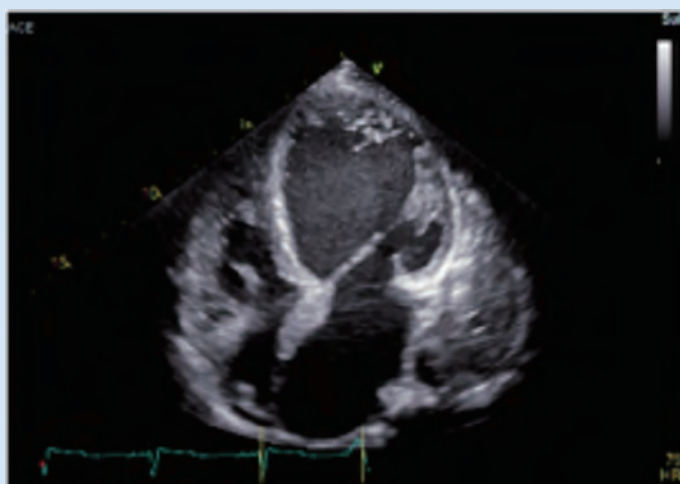
新型は、以前に比べて、画質が各段に向上したので臓器の形が詳しくみられるようになり、質の高い検査が可能になりました。また、操作性もスムーズで、検査時間が短く、待ち時間短縮などの負担軽減につなげていこうと思います。

現在、年間約3,250件もの心臓（成人・小児）・頸動脈狭窄・乳腺腫瘍・足の動脈硬化や静脈血栓・甲状腺腫瘍・腹部全般・腎動脈狭窄などのエコー検査を行っています。

担当者は、常に技術の向上を目指して勉強しています。学会認定の超音波検査士も取得（循環器領域2名、体表領域1名）できました。若手の教育や更なる資格の取得を通して、今後も研鑽していきます。



従来の機器で撮影した心臓のエコー画像
心臓の形や、弁はぼんやりしている



新型 Vivid E90 で撮影した心臓のエコー画像
心臓の形や、弁の先端までくっきり見える

災害拠点病院訓練を実施しました！

総務係長 渡邊 和幸



災害の通報が入り緊張する災害本部

当院は災害時の救急医療に当たる病院として、平成3年に「災害拠点病院」に指定されており、今年7月3日に12回目となる災害訓練を約214名が参加して行いました。

『深夜の前震及び昼間の本震では島原市で震度6弱の地震が発生、島原市において避難所の家屋が倒壊し多数の負傷者を当院へ搬送！』の想定で、災害対策本部運営やDMAT（災害派遣医療チーム）による災害現場でのトリアージ（重症度、緊急度の判断）に始まり、病院に搬送されてからの救護活動を行いました。



救急車から病院へ患者の受け入れ

昨年の熊本地震による医療救護班派遣の経験もあり、参加者全員が緊張感を持って訓練を行うことができました。

当日は、梅雨の晴れ間で最高気温31.9度の暑い一日でしたが、災害訓練を通じて島原半島唯一の災害拠点病院としての役割の重要性を再確認できました。

参加いただきました県南保健所、長崎県立大学シーボルト校看護学科、島原消防署、県内病院のDMAT隊員の皆さま、本当にお疲れさまでした。

今後も、突然襲ってくる災害に備えて、災害訓練を取り組んでいきたいと考えております。



外来待合ホールを利用して診察



トリアージされた患者さんを診察



しいたけの肉詰め

秋といえば食欲の秋！美味しい旬の食材がたくさんで、ついつい食べ過ぎてしまいがちです。今回は美味しいだけでなく、身体にもやさしい献立を紹介します！



健康のPoint!

しいたけはうま味成分のグアニル酸を含んでおり、塩分が気になる方は薄味にしても美味しく食べることができます。また、しいたけはエネルギーがほとんどなく、しいたけでかさ増しすることで肉を大量に使用せず、カロリーを抑えながら満足感を得ることができます。しいたけに含まれるプロビタミンDは日光を浴びることでビタミンDとなり、カルシウムの吸収を助け、骨を強くする働きがあります。秋晴れの気持ちのいい日は積極的に外出されてはいかがでしょうか。

【材料(2人分)】

| | | | |
|---------------|--------|------------|------|
| しいたけ(大きめ) | 6枚 | 片栗粉(しいたけ用) | 少々 |
| A 豚ひき肉 | 100g | サラダ油 | 少々 |
| 細ねぎ | 2本 | 醤油 | 大さじ1 |
| おろし生姜 | 少々 | みりん | 大さじ1 |
| 塩コショウ | 少々 | 砂糖 | 大さじ1 |
| 片栗粉 | 大さじ1/2 | | |

【栄養量(1人当たり)】

エネルギー：183kcal
たんぱく質：11.5g
食塩量：2g
食物繊維：1.4g

【調理のPoint】

Point ①

ひき肉に野菜をたくさん入れるとさらにかさ増しされカロリーカット！

Point ②

肉の油が気になる方は肉を減らして豆腐を混ぜても美味しいです。

Point ③

大きなしいたけが無い場合は小ぶりのものでも代用できます。お弁当にもピッタリ！

【作り方】

- ① Aを合わせ、手でよくこねる。
- ② 椎茸の軸をとり、片栗粉をまぶし、①の肉を詰める
- ③ 熱したフライパンにサラダ油をひき、お肉の方を下にして並べる。蓋をして4分程度中火で焼く。裏に返して2～3分焼く。
- ④ よく混ぜた調味料を入れ、よく絡める。



外来受診時間

午前8：45～午前11：00

受付時間外に受診される場合は、救急対応となります。
平成26年4月7日より小児科再開しております。
※詳しくはホームページをご覧ください。

休診日

土・日・祝日

年末年始(12月29～1月3日)