



長崎県島原病院だより

こもれび

Nagasaki Prefecture Shimabara Hospital

2019 夏号



地域に信頼され、親しまれる病院を目指して、みなさまと当院をつなぎ、森に差し込む“こもれび”のような、ひとすじの光をお届けしたいと思います。

島原病院 夏
撮影 地域医療支援センター 森本

Contents

- ・専門医に聞く
脳梗塞に対する超急性期治療
脳神経外科 林之茂2・3
- ・数字で見る長崎県島原病院
院内がん登録4
- ・部門トピックス
検査科 喘息治療に新しい検査を導入しました。5
- ・市民公開講座を開催します！6
- ・連携医療機関のご紹介
介護老人保健施設 フォンテ
医療法人 中村眼科医院7
- ・おうちで簡単！おいしい kitchen「油そば風 薬味たっぷり素麺」8

病院理念

患者さん本人の立場に立った医療

病院指針

1. 早期診断、早期治療、早期リハビリテーションを医療の基本指針とします。
2. 診療にあたっては、インフォームド・コンセントを基本にして、患者中心の医療を展開します。
3. 早期退院と医療の継続を目的に、病診連携・保健・福祉の連携など、地域につながるチーム医療を展開します。
4. 地域医療を支援する施設として、常に医療水準の向上に努めます。
5. 経営基盤の確立に努め、協働、相互扶助、相互啓発を職場の規範として、活力ある病院づくりを進めます。



最近の脳神経外科における知見や取り組み内容 脳梗塞に対する超急性期治療

脳神経外科 医長 林 之茂

はじめに

脳梗塞は脳の血管が詰まり、脳が虚血性に損傷する疾患です。

原因は主に二つあり、動脈硬化性の**アテローム血栓性脳梗塞**と、心臓からの血栓で脳血管が詰まる**心原性脳塞栓症**があります。

その他、行き止まりの穿通枝が詰まるラクナ梗塞もありますが、アテローム血栓性が原因の大半です。

脳血管が詰まるとその血管の灌流領域に虚血性変化が進み、数十分～数時間で不可逆な脳損傷となり神経症状が残ります。

20年以上前では、詰まった血管を再開通させる治療方法がまだ無く、虚血により損傷した脳に対する抗脳浮腫療法やリハビリ、再発予防などしか有りませんでした。

しかし血栓を溶かす薬剤であるアルテプラゼの登場や、カテーテルで血栓を回収したり血管を拡張したりする脳血管内治療の発達などにより、詰まった血栓自体を除去することで不可逆な脳損傷に陥ることを防ぐ治療法が確立されつつあります。

アテローム血栓性脳梗塞とは

アテローム血栓性脳梗塞は、頸部や頭蓋内の脳血管にコレステロールなどが蓄積して狭窄を来し、狭窄部に血栓を生じて飛ばしたり、狭窄部から末梢側での脳血流の低下を来したり、閉塞したりすることで脳梗塞をおこします。

狭窄が原因のため、一過性に同様の脳虚血症状を繰り返して最終的に不可逆な脳梗塞に至る経過を取ることがあり、呂律難や麻痺などの症状が一過性で改善した場合でも、脳梗塞と同様の治療が必要です。

アテローム血栓性脳梗塞は全身の動脈硬化性変化に伴う疾患であり、脳血管以外での血管狭窄や閉塞による疾患としては、心筋梗塞や下肢動脈閉塞症などがあります。

原因が全身の動脈硬化性変化による疾患なので、前述の各疾患に対する内服治療は、狭窄部での血栓形成を抑える抗血小板療法と、動脈硬化を促進させる高血圧・糖尿病・高脂血症の管理などであり、ほぼ共通です。

心原性脳塞栓症とは

心原性脳塞栓症は、心房細動や心室瘤などによる心臓内での血液のうっ滞や、大動脈弁や僧帽弁などの心臓の弁疾患などにより血栓が形成され、動脈血に乗って全身の血管に飛んで脳の血管に詰まることで発症します。

このタイプの脳梗塞でも、一過性に脳虚血症状を来すことがありますが、血栓が飛んで行く部位は毎回異なり、また一度に多数の血栓が飛んだり、大きな血栓が飛んだりすることもあります。

通常は心不全や心房細動などによる心臓内での血液のうっ滞が原因であるため、下肢静脈血栓症などと同様、内服治療としては抗凝固療法が行われます。

脳梗塞に対する治療

脳梗塞に対する治療としては、脳梗塞が完成する前に脳血管に詰まった血栓を除去する治療と、詰まった後に生じて完成した脳梗塞に対する治療の2つがあります。

血栓の除去には、アルテプラゼという謂わばカサブタを溶かす血栓溶解剤を点滴して詰まっている血栓を溶かす血栓溶解療法と、マイクロカテーテルを詰まった血管まで通してステントカテーテルを用いて詰まっている血栓を直接取り除く血栓回収療法の2つがあります。

いずれの治療方法も、発症、或いは最終無事確認から治療開始までの時間が重要です。

脳梗塞が完成してから詰まった血管を再開通させても、脳梗塞で痛んだ脳に血流が戻るため出血を来す可能性が高いため、治療開始までの時間が早いほど治療成績が良くなるためです。

血栓溶解療法では発症から4時間半、血栓回収療法では6～8時間がタイムリミットです。

血栓に対する治療後は、脳梗塞の再発や脳浮腫などにより症状が悪化したり新たな症状が出現する可能性のある約2週間の急性期に対する再発予防や抗脳浮腫療法や、残った症状に対するリハビリなどを行います。

脳梗塞の予防については、アテローム血栓性であれば抗血小板剤を、心原性であれば抗凝固薬などの内服治療を継続します。

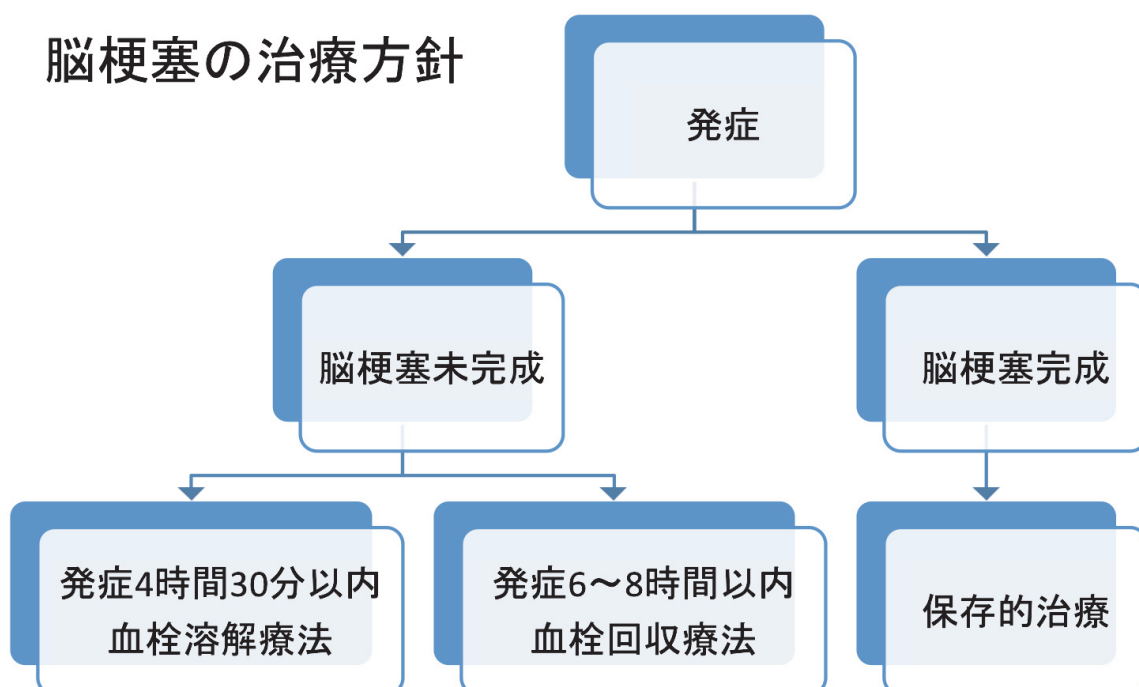
当科での取り組み

当科では、脳梗塞に対する血栓溶解療法や血栓回収療法を可能な限り早期に行えるように、昼夜問わず待機医が30分以内に到着できる体制を取っています。

呂律が回らない、半身が動かない、言葉が出ないなどの脳梗塞が疑われる症状があった際は、直ぐに近医や当院、動けなければ救急車を呼んで受診をして頂くことが早期の治療につながります。

発症後なるべく早く受診して頂けるよう、ご協力頂けますと幸いです。

脳梗塞の治療方針



数字で見る長崎県島原病院

院内がん登録室 文責：岩永 聖奈

＜院内がん登録とは＞

院内がん登録は、病院で「診断・治療」されたすべての患者さんのがんに関する情報を、診療科を問わず病院全体で集め、データベースに記録・保管・分析・管理する仕組みです。病院のがん診療がどのように行われているか明らかになります。

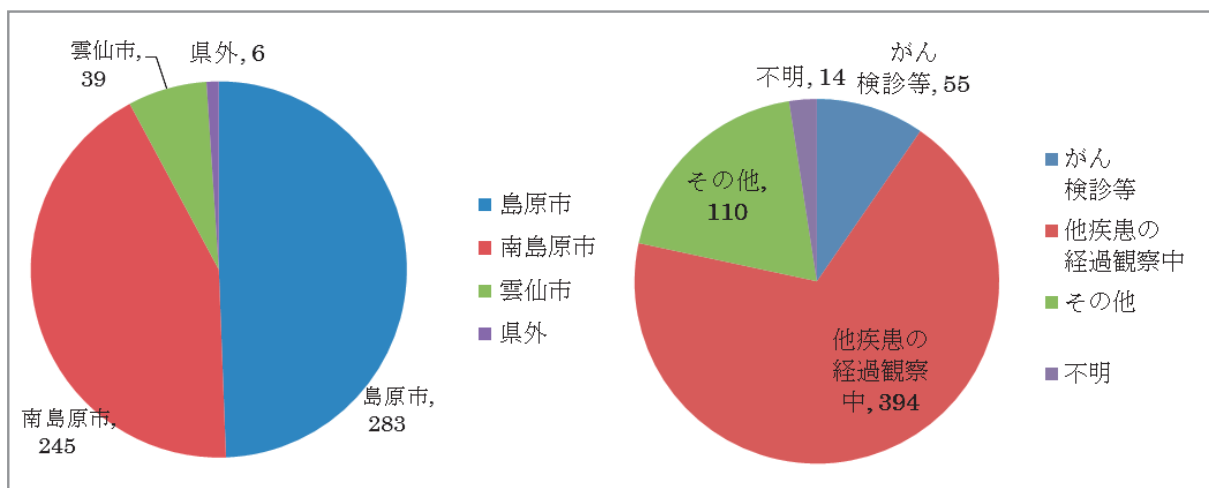
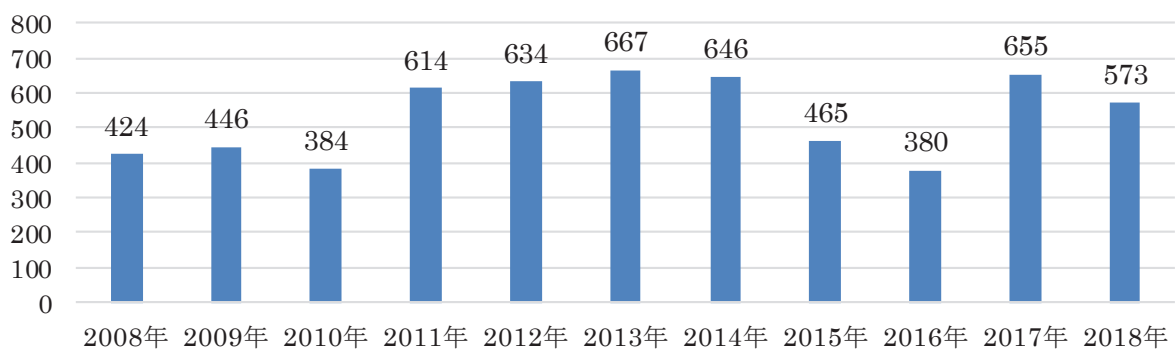
地域がん診療連携拠点病院は全国で325病院、長崎県では当院を含め5病院あります（2019年）
当院は2007年4月症例より院内がん登録を開始しました。（通年は2008年より）



●がん登録症例数

	胃がん	大腸がん	肝がん	肺がん	乳がん	前立腺がん	全体
2008年	59	78	11	20	73	77	424
2009年	47	95	12	47	55	101	446
2010年	40	71	12	45	54	71	384
2011年	74	137	12	88	60	103	614
2012年	65	169	13	86	47	104	634
2013年	85	160	10	88	66	92	667
2014年	70	183	22	73	64	75	646
2015年	49	128	8	60	54	30	465
2016年	66	137	11	69	25	16	380
2017年	78	131	20	86	51	103	655
2018年	53	138	16	84	48	71	573

院内がん登録全症例数



検査科

喘息治療に新しい検査を導入しました。

検査科 主任技師 太田 優一

気管支喘息の患者さんは、気管支に炎症が起き、粘膜がむくんだり、気管支が収縮したりして空気の通り道が狭くなってしまいます。そのために息をする時ゼーゼーと音がしたり、息苦しくなったりします。気道に炎症が起これると、気道の粘膜で一酸化窒素 (NO) を作る酵素が増え、吐いた息の中に出てきます。

最新の喘息治療では、呼気の NO 濃度による診断評価が追加されました。今までは毎回、肺活量を測るきつい検査が必要でしたが、NO 検査で経過が見られて楽になります。

NO 検査は 5 分程度で行える比較的簡易な検査です。

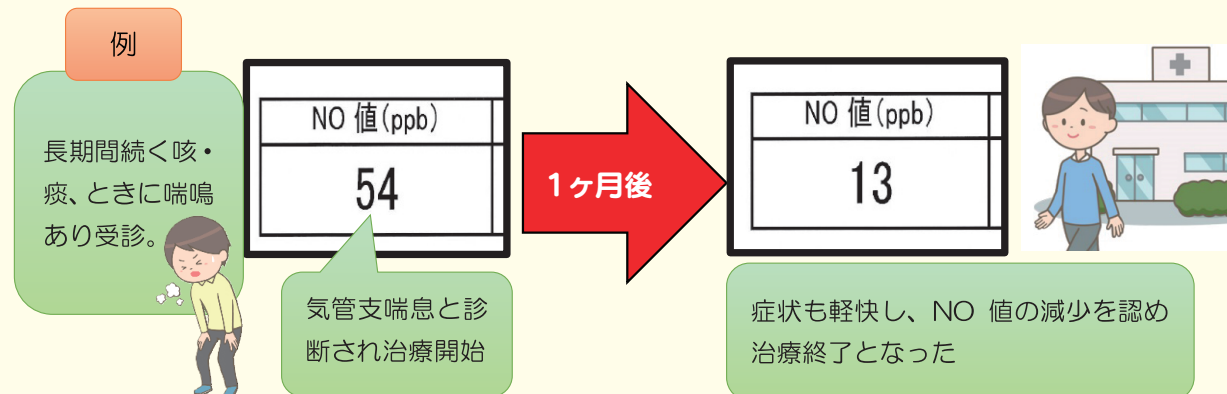


検査機器：NIOX VERO



<25ppb (小児 <20ppb)	25~50ppb (小児 20~35ppb)	>50ppb (小児 >35ppb)
低い	中程度	高い
可能性は低い	臨床状況も参照して慎重に解釈する	可能性は高い

※アトピー性皮膚炎や鼻アレルギー、好酸球性炎症などでも上昇する場合があります。



咳、息苦しさなど呼吸器症状にお悩みの方は早めに島原病院を受診ください。

市民公開講座を開催します!

市民公開講座を今年も開催します。島原市民の方は、ご参加いただくと「島原市いきいき健康ポイント」を差上げます。どうぞご参加ください!

脳卒中市民公開講座

テーマ：あなたの血管大丈夫? ～脳卒中の治療と予防～

日時 令和元年9月21日(土) 午後1時30分～3時30分(開場:午後1時)

場所 島原文化会館 大ホール **入場無料・申込不要**

座長 長崎県島原病院 院長 徳永 能治

講演

- 脳卒中の症状と治療 林 之茂 (長崎県島原病院 脳神経外科医師)
- 運動体力だけじゃない! 血管は運動で若返る!! 脇屋 光宏 (長崎県島原病院 理学療法士)
- 明日から試そう! バランス食で詰まり知らずの血管に! 磯本 朗 (長崎県島原病院 管理栄養士)

がん市民公開講座

テーマ：あなたは本当に大丈夫? ～大腸がん 発見から最新の治療法まで～

日時 令和元年10月5日(土) 午後1時30分～4時(開場:午後1時)

場所 島原文化会館 大ホール **入場無料・申込不要**

座長 長崎県島原病院 消化器内科診療部長 山西 幹夫

講演

- 大腸がんについて 山西 幹夫 (長崎県島原病院 消化器内科医師)
- 島原市のがん検診の現状 末永 貴代 (島原市保健センター 保健師)
- ここまで来た、内視鏡診断と治療 河原 郁夫 (かわはら内科胃腸科医院 院長)
- 手術療法 蒲原 行雄 (長崎県島原病院 外科医師)
- 大腸がんと薬物療法 徳永 了亮 (長崎県島原病院 薬剤師)
- 食事とがん予防 松尾 奈津子 (長崎県島原病院 管理栄養士)

骨粗しょう症市民公開講座

テーマ：骨の健康大丈夫? ～骨粗しょう症にならないために～

日時 令和元年10月26日(土) 午後1時30分～3時30分(開場:午後1時)

場所 吾妻町ふるさと会館 多目的ホール **入場無料・申込不要**

座長 長崎県島原病院 整形外科診療部長 伊藤 茂

講演

- 骨粗鬆症のお薬のはなし 太田 雄三 (太田整形外科 院長)
- 転ばない体をつくろう 大場 潤一 (医療法人社団東洋会池田病院 理学療法士)
- 食事のできる予防策 松尾 奈津子 (長崎県島原病院 管理栄養士)

連携医療機関のご紹介

これからの医療は役割分担と連携が大切！
いつもご協力いただいている地域の医療機関をご紹介します。

介護老人保健施設 フォンテ

施設長 泉川 卓也先生
南島原市深江町丁2421 ☎0957-72-6123

在宅復帰・在宅支援を目指して

1993年6月に開業し、地域の皆様から暖かく支えられ、おかげさまで今年で27年目を迎えることができました。併設する泉川病院を経営の母体とし、介護老人保健施設として介護を必要とする高齢者の自立を支援し、在宅等への復帰を目指すために、医師による医学的管理の下、看護・介護といったケアはもとより、作業療法士や理学療法士等によるリハビリテーション、また、栄養管理・食事・入浴などの日常サービスまで併せて提供させて頂いております。「住み慣れた地域でいつまでも笑顔で」生活ができるように、ご利用者ひとりひとりの状態や目標に合わせたケアサービスを、医師をはじめとする専門スタッフがサポートして参ります。また、地域の医療機関や行政機関、居宅介護支援事業所等の皆様とも、今後、益々連携をはかり医療・介護サービス等を軸に社会に貢献していきたいと考えています。これからもご支援のほど、どうぞよろしくお願い致します。



医療法人 中村眼科医院

院長 中村 隆平先生
長崎県島原市中町829 ☎0957-62-3926

災害時の島原病院の対応

平成2年普賢岳が噴煙を上げ、当時は珍しく「これで観光客も増えるのではないか」等考えていましたが段々マグマが膨れ上がり遂に翌平成3年6月3日大火砕流の発生を見ることになりました。

当時島原市医師会長であった私は43名の死亡者を出し更に大多数の患者が温泉病院に運び込まれ又、重症者は大村国立病院長崎大学病院等に搬送されるに至り、島原医師会の内科・外科の先生を中心に温泉病院にかけつけたり救急車に伴走する等多くの先生方の協力をお願いした事を思い出します。

災害後、高田知事を始めとした国や県の行政の力により又、1市16町も協力して百十億円の資金で現在の巨大な島原病院を建設しました。島原病院は半島住民の命の神様です。半島全住民の救急患者や重症患者、紹介患者を守って頂いているわけですから、これからも大事に大切に対応していただく事を心から念じて筆を置きます。



油そば風 薬味たっぷり素麺

朝夕は涼しい季節となりましたが、夏の疲れを残していませんか？ 毎年この季節に食欲が落ちてしまう方も多いのではないのでしょうか。今回は食欲増進に効果的なレシピを紹介します。



健康のPoint!

ネギに含まれるアリシンはビタミンB1の吸収を助けます。ビタミンB1は炭水化物をエネルギーに変えるのに必要なビタミンで、疲労回復に役立ちます。豚肉にはビタミンB1が豊富なので、相性はばっちり！！

同じ薬味であるみょうが、しそをたっぷり入れて風味アップ！ラー油でピリッと辛く食欲をそそる一皿です。

【材料(1人分)】

島原そうめん	2束	酢	大さじ1
豚ロース(薄切り)	50g	ごま油	大さじ1/2
長ネギ(青い部分)	小さじ1/2	おろしにんにく	少々
白ネギ	5cm	いりごま	少々
青じそ	2枚	粗挽き黒こしょう	少々
みょうが	お好みで	ラー油	少々
こいくちしょうゆ	大さじ1と1/4		

【栄養素】

エネルギー：560kcal
たんぱく質：21g
食物繊維：16.7g
食塩量：3.35g

【Point】

Point ①

塩分が気になる方は減塩醤油を使うと塩分が減らせます。その際、量は増やさないようにしましょう。

また、薬味やこしょうなどを増やして香りを立たせると、薄味でもおいしく仕上がります。

Point ②

上記の材料に限らず、きゅうりやトマトなど季節の野菜をたくさん入れても美味しく食べれます。

【作り方】

- ① ボールにたれの材料を入れてよく混ぜる。
- ② 白ねぎ、青じそ、みょうがは千切りにして水にさらした後、水気をきっておく。
- ③ 湯を沸かし、ねぎの青い部分を入れ、豚肉をゆでてざるに取っておく。ゆで汁を大さじ1杯分①のたれに加える。
- ④ ③の鍋でそうめんをゆで、冷水で洗い、③のたれに加え、豚肉も加え混ぜる。
- ⑤ 器にもり、②を載せて、好みでAをかける



外来受診時間

午前8：45～午前11：00

受付時間外に受診される場合は、救急対応となります。
※詳しくはホームページをご覧ください。

休診日

土・日・祝日