

★にゅーとりしょん・あらかると★

おこのみ食を知っていますか？

みなさんの病棟の患者さんの中で、食事量や食欲が低下している方はいませんか？そんな患者さんに対して、当院では**おこのみ食**という食事が提供できるようになっています。食欲低下により栄養不良をきたすリスクが高まります。食欲低下には様々な原因がありますが、患者さんにできるだけ口から食事を食べてほしい・食事を楽しんでほしいと思っておこのみ食を提供しています。

**おこのみ食**とは…

普段の病院食ではなかなか提供できないような食事を 1 週間のサイクルメニューとして提供しています。食べていただくことを 1 番に考えて提供しているため、**提供量やエネルギー量は通常の食事に比べ少なくなっています。**

※すぐに対応できるよう、インスタントやレトルト食品の場合もあります。

※おこのみ食は**昼食・夕食のみ**の提供となっています。

対象者: 緩和ケアの患者さん・がん治療中の患者さん・
その他食欲不振の患者さん

締め切り時間: 昼食: 当日 10 時 30 分 夕食: 当日 16 時

おこのみ食メニュー表

月/日	昼	エネルギー	夕	エネルギー
/	いなり寿司 汁物	約 260kcal	たこ焼き(5個) デザート	約 220kcal
日曜	ラーメン(半熟卵付き)	約 400kcal	豚骨炊 デザート	約 260kcal
/	味こはん(置せこ飯など)	約 330kcal	お茶漬け デザート	約 270kcal
火曜	豆 汁物	約 260kcal	お好み焼き デザート	約 280kcal
水曜	餅豆の雑穀(うどん、そば、ちゃんぽん等) デザート	約 270kcal	親子丼 デザート	約 230kcal
木曜	パン(穴パン・ロールパン・クロワッサン等) デザート	約 200kcal	ナポリタン デザート	約 280kcal
金曜	巻き寿司 汁物	約 200kcal	煎し寿司 汁物	約 340kcal
/	カレー デザート	約 370kcal		
土曜				

お気軽に栄養士に
ご相談ください!!

*食欲低下がみられる方にはおこのみ食以外にも…

- ・果物なら食べられる→昼・夕での**果物を多めに**提供することができます。
- ・ご飯やお粥が食べにくい→主食を**麺類やパンに変更**することができます。
- ・ゼリーやアイスなら食べられそう→**フリー食(ゼリー・アイス・ジュース等の組み合わせ)**に変更できます。
- ・見た目が多すぎる→主食**小盛**やおかず **1/2 量**での提供が可能です。

