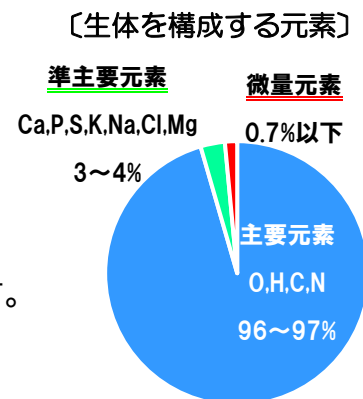


## 微量元素について

微量元素とは、体内貯蔵量が鉄より少ない、または1日必要量が100mg以下の元素のことを指します。

微量元素全体でも体組成の0.7%以下にしかありませんが、生体内で酵素や生理活性物質の活性中心として重要な働きをしています。

ヒトの必須微量元素は鉄、亜鉛、銅、マンガン、ヨウ素、コバルト、セレン、クロム、モリブデンの9種類が挙げられます。通常の食事が摂れていれば不足することはありませんが、長期間の栄養不良や経腸栄養管理により欠乏症が生じる場合があります。特に亜鉛、銅、セレンの欠乏症に注意が必要です！



### ○亜鉛欠乏症

→皮膚、下痢、味覚異常などが生じ、小児では成長障害がみられます。

### ○銅欠乏症

→貧血や白血球減少などの症状があります。

銅の投与不足以外に、経腸での亜鉛の過剰投与でも生じることがあります。

### ○セレン欠乏症

→爪の白色化、筋肉痛、筋力低下などの症状があります。

重症化すると心筋障害を生じることがあり、長期栄養管理には特に注意が必要です。

当院で採用している、微量元素を含む補助食品を紹介します。

#### ・ブイクレス(経腸、補助食品)

ビタミン類(12種)、鉄 5mg、亜鉛 12mg、セレン 50 $\mu$ g 含有



#### ・CP10(経腸、補助食品)

ビタミン類(12種)、コラーゲンペプチド  
鉄 5mg、亜鉛 12mg、セレン 50 $\mu$ g 含有



#### ・プロッカ Zn(補助食品)

タンパク質 6.2g、亜鉛 5mg、カルシウム 200mg 含有

1日の推奨量	
亜鉛	11mg
鉄	7.5mg
セレン	30 $\mu$ g

New!!

新規採用補助食品の紹介!!

《 アイソカルゼリー ハイカロリー 》

1個 66g、150kcal と少量で高カロリー!!

味はチョコ、コーヒー、あずき、豆腐の4種類!

ゼリーなら食べられそう

だけど、たくさんは

食べられない…

という方にオススメ☆

