

## NST について

NST では医師・管理栄養士・看護師・薬剤師・臨床検査技師・リハビリスタッフなどの専門スタッフが連携し、それぞれが専門的な知識や技術を出し合い、栄養状態にリスクがある患者さんの栄養評価や栄養管理の提言等を総合的な知見から行っています。現在、当院では毎週火曜日と金曜日に NST 回診を行っています。

### ●NST 介入方法●

- ①：主治医より直接依頼がある場合
- ②：看護師、薬剤師、リハビリ、管理栄養士等スタッフより対象者抽出  
→主治医に確認後介入

- 摂食障害または嚥下障害
- 食事摂取量低下
- PPN 管理が 1 週間以上
- やせ
- 褥瘡
- 腹水・下腿浮腫
- 血液検査アルブミン 3.0 mg/dl 以下
- その他

NST 介入項目です。  
2 項目以上当てはまると介入検討が必要です。



### ●早期に NST 介入することでの効果●

- ・低栄養でのリスク軽減 ※
- ・入院期間の短縮、医療費の軽減
- ・QOL の向上
- ・合併症リスクの軽減
- ・死亡率の低下 等

※低栄養でのリスク

- ・創傷治癒の遅延
- ・認知機能低下
- ・筋肉量の低下
- ・創傷治癒の遅延
- ・咀嚼、嚥下機能の低下 等



低栄養でのあらゆるリスクを減らすためにも早期からの栄養介入が大切になってきます。NST では医療チームとして多職種で患者さんの栄養管理を行っています。

この患者さん食事摂取量が少ないな、、、体重が減ってきているな、、、経口摂取が難しそうだな、、、嘔吐や下痢症状が続くな、、、等少しでも気になる患者さんがいれば、どんな患者さんでも介入 OK です。躊躇なく、どんどん積極的に NST で介入していきましょう！！