

当院採用の経腸栄養剤が切り替わりました！



術後の栄養保持や、長期にわたり食事を経口摂取することが困難な場合の栄養補給として経腸栄養剤が使用されることがあります。

当院では経腸栄養剤の中でもタンパク質を主とした半消化態栄養剤として**エンシュア・リキッド**が使用されていましたが、**同量摂取でより効率よくエネルギー摂取が可能**である**エンシュア・H**へ院内採用が**切り替え**となりました。各栄養成分の違いについては以下の表(表1)に示します。

表1. 1缶あたりの成分比較

| | エンシュア・リキッド | エンシュア・H |
|-------------|---|---|
| 画像 |  |  |
| 容量 | 250mL | 250mL |
| エネルギー(kcal) | 250 | 375 |
| タンパク質(g) | 8.8 | 13.2 |
| 脂質(g) | 8.8 | 13.2 |
| 炭水化物(g) | 34.3 | 51.5 |
| ビタミンC(mg) | 38 | 57 |
| 葉酸(μg) | 50 | 75 |
| ナトリウム(g) | 0.2 | 0.3 |
| カリウム(g) | 0.37 | 0.56 |
| 食塩相当量(g) | 0.51 | 0.76 |

注目!

従来品に比べて
エネルギーや
ビタミン等が全て
約1.5倍!

また、エンシュア・Hは、**味も3種類から7種類**へと増えました。NST委員と薬局で試飲を行い、**バニラ・コーヒー・メロン**味が院内採用となりました。

**バニラ・コーヒー・メロン・黒糖・
ストロベリー・抹茶・バナナ**があります。

一番人気は**メロンと
コーヒー**でした！
バニラは定番の味なので
今回この3つが採用となりました♪



冷やす(オン・ザ・ロックもおすすめ)ことで、**甘みをあまり感じずに飲むことができます。**
濃い目に作った**コーヒー、紅茶、ココア**に混ぜたり、**無糖ヨーグルト**に混ぜても飲みやすくなります。

※院外処方では薬剤コメントで味を入力することで全種類処方可能です。

まとめ

今回院内採用されたエンシュア・Hは、**バニラ・コーヒー・メロン**の3種類です！
経腸栄養剤を初めて使用される患者さんには色々試してもらって自分に合ったものを選んだり、長期的に飲まれる患者さんには飽きがこないように味を変えたりするのもいいと思います。