



こもれび

地域から信頼され、地域の健康を支え続ける病院を目指して、みなさまと当院をつなぎ、森に差し込む“こもれび”のような、ひとすじの光をお届けします。

Nagasaki Prefecture Shimabara Hospital

2022 10月号



諫早公共職業安定所・島原公共職業安定所と長期療養者就職支援事業について締結しました

Contents

- ・専門医に聞く
炎症性腸疾患(IBD：inflammatory bowel disease)について
消化器内科 山西 幹夫・・・・・・・・・・・・・・2~3
- ・部門トピックス
① 臨床工学室としてがん患者になにができるか
臨床工学室 高森 良知・・・・・・・・・・・・・・4
- ② 初期臨床研修部門・・・・・・・・・・・・・・5
- ・長期療養者就職支援事業を締結しました・・・・・・・・・・6
- ・連携医療機関・事業所のご紹介
馬場医院
まつしま内科クリニック・・・・・・・・・・・・・・7
- ・おうちで簡単おいしいkitchen
「鮭ときのこのマリネ」・・・・・・・・・・・・・・8

病院理念

〈Mission〉

地域の健康な未来を創造する

〈Vision〉

良質な医療の提供に努め、地域から信頼され、地域の健康を支え続ける

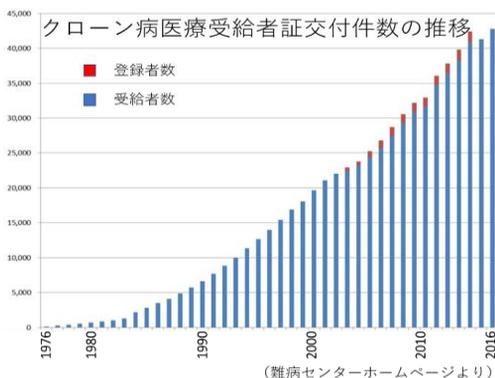
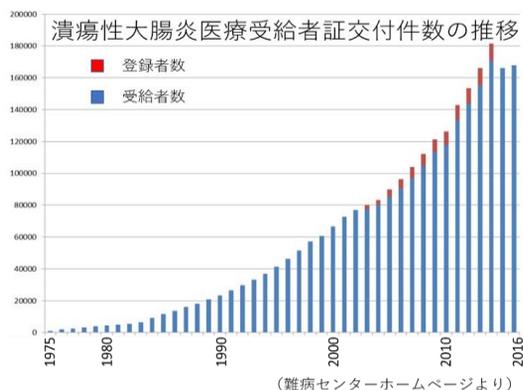
基本方針

1. 安全・安心で質の高い医療を提供する
2. 患者への思いやりのある温かなチーム医療を行う
3. 職員が自ら学ぶ前向きな姿勢をもち、誇りを持って業務を遂行する
4. 医療を取り巻く社会環境の様々な変化に柔軟に対応できる経営の効率化と経営基盤の構築を図る
5. 患者、医療・介護施設から行政まで幅広く対話を図り、地域と連携し、選ばれる病院となる

腸の粘膜に炎症を起こし、腹痛や下痢などの症状を引き起こす疾患を総称して炎症性腸疾患 (IBD) と言いますが、一般的には「潰瘍性大腸炎 (UC)」と「クローン病 (CD)」の事を意味します。いずれも今のところ、明確な原因は分かっておらず、国が指摘する特定疾患 (いわゆる難病) に含まれます。発症すると長期間にわたり治療が必要となる病気で、病状が悪い時期 (活動期) と落ち着いている時期 (寛解期) を繰り返します。

衛生環境が整った先進諸国で多い傾向があり、欧米型の食生活も関与していると考えられ、国内でも増え続けています。若い年齢で発症することが多いとされますが、潰瘍性大腸炎は高齢での発症も増えてきています。

(※)似たような言葉で IBS (Irritable bowel syndrome) があります。これは過敏性腸症候群と言って、大腸に異常が無いのに腹痛や下痢、便秘などの症状を繰り返す病気です。精神的ストレスや自律神経バランスの乱れにより腸管の働きに異常が生じて発症します。

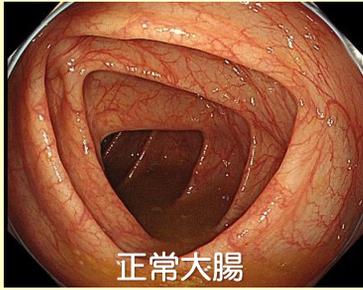


症状

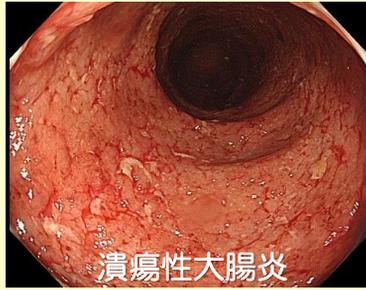
一般的に腸に炎症が起こると、腹痛や下痢、血便などの症状が出ますが、潰瘍性大腸炎は大腸のみに炎症が発生するため、粘血便や下痢が比較的特徴的です。クローン病は口から肛門までの全消化管に発生すると言われ、血便は少なく、腹痛や下痢、痔による肛門部の症状が多い傾向にあります。いずれも発熱や倦怠感などの全身症状や、長期にわたり症状が続く場合は、体重減少や低栄養がみられることもあります。また、時に関節や眼、口腔、肝臓、胆嚢、皮膚など別の臓器に影響が及ぶこともあります。

検査・診断

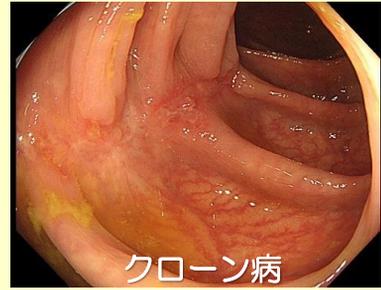
血液検査、消化管検査 (内視鏡検査)、CT、病理検査などにより診断をします。診断の確定には内視鏡検査と病理検査が重要です。通常、大腸内視鏡検査を行い、特徴的な所見や疑わしい所見があれば、組織採取 (生検) を行い、病理検査でも確認します。クローン病は全消化管に出現する可能性があるため、胃内視鏡や小腸内視鏡・小腸造影による精査も行うことがあります。CTでは炎症の部位や範囲の確認や、腹腔内膿瘍、痔瘻などの合併症のチェックが可能です。感染性腸炎や腸結核などの鑑別も重要となるため、便の細菌培養検査も行います。それらの結果により、診断基準に照らして最終的に診断することとなります。同時に重症度の判定も行います。



正常大腸



潰瘍性大腸炎



クローン病

治療

基本的には内科的治療を行います。根治的な治療法はなく、炎症を抑えることを目的として行います。腸の炎症を抑える薬剤として、アミノサリチル酸製剤(5-ASA製剤)が中心となりますが、他にステロイド製剤や免疫調節薬なども使用します。近年、医学の進歩により炎症の発生機序が解明され、炎症に関わる分子を直接標的とした薬剤(生物学的製剤)や炎症のシグナルを抑える低分子化合物(JAK阻害剤)が開発され、治療に大きく貢献しており、今後も更なる薬剤の開発が期待される場所です。これら薬物療法は病気の重症度や状況に応じて薬剤を選択します。ステロイドなど長期使用には適さない薬剤もありますので、医師の指示に従って治療を受けてください。

日常生活上の注意

確立した予防法はありませんが、増悪には食生活や腸内細菌の異常、ストレスなどが関与すると言われています。予防のために、暴飲暴食は避けてバランスの良い規則正しい食生活を送ることや、十分な休息や睡眠を確保してできるだけストレスをためない生活に心がけることも大事です。クローン病では喫煙の関与も指摘されており、禁煙も必要です。

寛解期でも薬物療法の継続が必要です。そのため定期的な通院は欠かせません。

また、長期罹患により発癌の可能性もあるため、定期的な内視鏡検査をお勧めします。

IBDと新型コロナウイルス感染症(COVID-19)について

現時点では、IBD患者と一般の方とのCOVID-19の罹患リスクに差は無いと言われています。

しかし感染した場合、IBDの活動性炎症を有する患者、ステロイド投与中の患者、高齢の患者さんでは、重症化率が高いと言われていますので、注意が必要です。一般の方と同様に感染防護策が必要です。特に高齢者の方はより気を配る必要があります。また、活動期IBDの方は、寛解導入を試みる必要がありますが、ステロイドの不必要な長期投与は避けるべきでしょう。

コロナワクチンによる予防は有効で、免疫を抑制する薬剤を使用中でも投与可能とされますが、長期にわたる安全性など不明な点もあります。また、免疫を抑制する薬剤使用中は、ワクチンの有効性が低下する可能性もあります。ワクチンのIBDへの影響については不明ですが、現時点においてはワクチンによる消化器症状の悪化の報告は無いようです。接種に際しては、主治医に相談されることをお勧めいたします。

臨床工学室としてがん患者になにができるか

— 胸水・腹水濾過濃縮再静注法 CART —

臨床工学室 高森 良知

令和4年5月に竣工した島原病院がん診療センターは、診療及び治療において最先端の機器と専門のスタッフを伴ったセンターで、われわれ臨床工学室ではがん治療・緩和ケアを目的としたCART(胸水・腹水濾過濃縮再静注法)を行っています。CARTとは(状況に応じて)エンドトキシン、パイロジェンなどの発熱性物質の有無を確認後、医師ががん性腹膜炎に貯留している大量の腹水を外部の特殊なパックに排出・貯溜した後、その貯溜したパックを臨床工学技士が特殊な機器と材料を用いて濃縮と濾過を繰り返し害となる細菌・癌細胞を除去しつつ、人体に必要な物質だけを戻す事で、患者さんのQOL(Quality of life)向上につながります。

この医療機器の点検整備は当院の臨床工学技士とメーカーが共同で行っており、徐々にメンテナンスのウェイトを当院の臨床工学技士へと変更して、点検時に発生するメンテナンス費用を考え病院のコスト削減にも貢献する予定です。又、CARTは医療材料と医療機器の組み合わせが煩雑で準備段階に訓練が必要でしたが、最新の機器を導入した事で組み上げの時間が短縮でき、安全面も飛躍的に向上しました。

地域がん診療連携拠点病院の指定を受けている当院の臨床工学室としては、医療と工学を融合した形として、患者さんと病院に貢献していける事を矜持としています。



旭メディカル製血液浄化装置 ACH-Σ



ACH-Σを使用し、実際に濾過濃縮する前の腹水を濾過濃縮している途中の画像。その後、完成した濾過濃縮後の腹水は患者に静注します。

初期臨床研修部門

～当院は島原半島における基幹病院として、若手医師の育成を行っています～

POINT

- ①少数精鋭ゆえにマンツーマンで目の行き届いた指導！
- ②多彩な症例を経験できる！
- ③充実した最新医療機器で最先端医療を学べる！

●初期臨床研修医ローテーション例

1年次	基本研修科目（必修科目）				
	26週		12週	9週	5週
	内科		救急（長崎医療センター）	外科	小児科
2年次	基本研修科目（必修科目）			選択科目（キャリア研修）	
	4週	4週	4週	8週	32週
	産婦人科	精神科	地域医療	麻酔科	選択科目

◎選択科目では整形外科、脳外科、泌尿器科、麻酔科、放射線科、病理診断科も選択できます。

●初期臨床研修医受入実績（直近3年間）

	1年次	2年次
2020年度	3名	0人
2021年度	1名	3人
2022年度	2名	1人



特徴

- ・内科26週連続研修
- ・外科9週必須
- ・連携病院での院外研修も可能

※□は院外研修です。



●研修医の声

研修医1年次 大島 幹生

島原病院では少数精鋭でマンツーマン指導していただけます。そのため多彩な症例を経験できるだけでなく、指導医の先生にもとても相談しやすい環境です。

内科研修においては、半年間かけてじっくり研修できるため様々な疾患を学ぶことができます。また、入院から退院まで担当医として責任をもって受け持つことができるため、入院中の血糖管理や出血性ショック、誤嚥性肺炎の併発などあらゆる問題にも対応できる力を養うことができます。

手技の面においても基本的な手技から専門的な手技まで幅広く学ぶことができます。まずは上級医の先生の手技を見ながら、次は自分で考え、実際に手を動かしてみることで着実にステップアップできます。

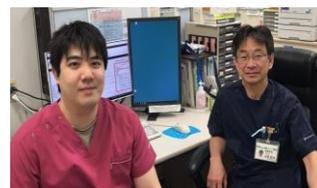
当直は月に4回ありますが必ず上級医の先生と一緒にしています。そのため検査方針から鑑別診断、治療方針まで救急外来の対応をしっかりと学ぶことができます。



●指導医の声

副院長 山西 幹夫

初期臨床研修の間に、医師としての基盤づくりをしっかりとして貰いたいと考えています。そのために、自分なりの目標を設けて、常に問題意識をもって研修に臨んで貰いたいと思っています。できるだけ自主性を尊重して、のびのびと研修ができるようにサポートしますので、何でも相談してください。



ハローワーク諫早と 長期療養者就職支援事業を締結しました

がん相談支援センター 川村 紗弥

近年、がん患者の5年後生存率がおよそ60%以上までに向上している状況の中、がん・肝炎・糖尿病等の疾病により、長期にわたる治療を受けながら就職を希望される方（長期療養者）への就職支援の推進が社会的課題となっています。

厚生労働省はこの課題の取り組みとして長期療養者就職支援事業を開始となり、当院でも令和4年7月1日にハローワーク諫早と協定を締結しました。患者さん個々の希望や治療状況を踏まえた職業相談・職業紹介等を相談員・ハローワーク職員が協働して支援を実施します。

- **対象者：** がんや肝炎、糖尿病等の疾病により、長期にわたる治療などのために離職を余儀なくされた者又は転職を余儀なくされている方
- **支援日時：** 毎週金曜日 11:00～13:15（予約制）
- **支援方法：** 支援対象者からの相談に相談支援センター職員が介入し、公共職業安定所と情報共有し、ハローワークの就職支援ナビゲーターが院内で出張相談に対応します。
状況によっては、オンラインにて相談支援に対応します。
- **どんな相談ができるの？：**
 - ・治療を続けながら、自分にできる仕事があるのか知りたい
 - ・自分と同じ病気の人がどんな仕事についているのか知りたい
 - ・治療と仕事の両立の仕方について教えてほしい
 - ・就職活動で、病気のことを伝えるべきか迷っている
- **受付先：** 下記 長崎県島原病院 がん相談支援センターへご相談ください

予約が必要ですが、
相談無料ですので
お気軽にお尋ねください



ご相談・ご予約はこちらまで

長崎県島原病院
がん相談支援センター

TEL 0957-63-1145 内線107
時間 平日 9時～17時

治療しながら、働きたいあなたへ

ハローワークと
オンラインも可
相談ができます！

無料相談
要予約



令和4年7月から
毎週金曜日
11:00～13:15
がん診療センター
面談室にて

【お問い合わせ先】
長崎県島原病院 がん相談支援センター
TEL: 0957-63-1145
ハローワーク諫早
長期療養者就職支援窓口
TEL: 0957-21-8609
(部門コード: 42#)



連携医療機関のご紹介

いつもご協力いただいている地域の医療機関・事業所をご紹介します

馬場医院

院長 馬場 恵介 先生
雲仙市小浜町雲仙381 ☎73-3666

「雲仙温泉街の診療所」

島原半島のへそに位置する雲仙温泉街に私の診療所があります。地元の皆さんのご要望に応じて、約65年前に父が内科を開業し、現在に至っています。

日本の高度成長に伴い温泉街も栄華を極め多数の観光客が訪れていましたが、当時は近隣に救急病院がなく、昼夜を問わず救急患者の対応に苦慮していました。今では救急体制の充実と近隣に多くの救急病院ができ、非常に助かっています。

この温泉街唯一の診療所なのでほぼ全科の患者さんに対応していますが、主としているのは一般内科で、内視鏡検査を中心とした消化器内科を専門にしています。患者の要望に臨機応変に対応していかなければならないので簡単な外科的治療や小児患者の診療をする傍ら小児から大人までの種々の予防接種や自治体の健診事業を行い地元住民の健康維持に努めています。診療所を継承したとき赤ちゃんだった子供が今では母親となって診察に来るのを見ると開業医としての喜びを感じる昨今です。

これからも温泉街の住民のために微力を尽くしてまいります。



まつしま内科クリニック

院長 松島 吉宏 先生
島原市柏野町1472 ☎71-5500

「頼りになるかかりつけ医を目指して」

この度令和4年4月5日に、島原市柏野町で「まつしま内科クリニック」を開業させて頂きました。平成7年に防衛医科大学校を卒業、平成19年長崎大学大学院にて医学博士取得後、約15年にわたり常勤・非常勤として島原病院の循環器外来、心臓カテーテル検査・治療に従事させて頂きました。

これからは島原病院等の地域中核病院の外来診療で安定している方の受け皿として、少しでも病院勤務医の先生の負担軽減になればと思っております。すでに循環器に限らず色々な科の先生方から患者様を御紹介いただいております。心より感謝申し上げます。紹介して頂いた患者様からは、「これまで定期的な通院だけが多かったが、今は風邪等でちょっと診てもらいたい時に気軽に受診できる」とのお声もあり、かかりつけ医として軽度の体調不良時は当院で診療し、専門的なフォローが必要な方は半年～1年毎に島原病院の専門科を受診して頂く等、安心して末永く通院していただけるようにしてまいります。また現在はコロナ禍で島原の地域医療も混乱しております。島原病院等の地域中核病院は重症例の診療に専念して頂きたく、当院でも発熱外来や予防接種、ホテル療養者の電話対応、高齢者施設のコロナ軽症者診療等に協力しております。今後もその時代のニーズに併せて、地域医療に微力ながら貢献をしていきたいと思っております。何卒宜しくお願い申し上げます。



鮭ときのこのマリネ 

秋は収穫の季節であり、1年の中で最も旬の食材が豊富にあります。

旬の食材は美味しく栄養価が高いため、ぜひ普段の食事に取り入れてみてください！ 管理栄養士 林田 菜里

健康のPoint!



鮭にはビタミンやアスタキサンチン、DHAやEPAなどの栄養素が豊富に含まれています。アスタキサンチンとは鮭の身に含まれる赤い色素のことで、ビタミンEの約1000倍の抗酸化作用があり、老化防止や疲労回復に効果的といわれています。DHAやEPAは、中性脂肪や悪玉コレステロールを減らす効果が期待できることから動脈硬化の予防に効果的です。

きのこに豊富に含まれる食物繊維は、食後の血糖値上昇を抑えたり腸内環境を改善したりする働きがあります。

[材料(4人分)]

鮭	2切れ
塩	少々
こしょう	少々
小麦粉	大さじ2
しめじ	1/4株
しいたけ	3枚
料理酒	大さじ2
おろしにんにく	小さじ1
塩	小さじ1
砂糖	小さじ1
醤油	小さじ1
酢	大さじ2
オリーブオイル	大さじ3

A

[栄養量(1人分)]

エネルギー: 150kcal
たんぱく質: 9.0g
脂質: 9.1g
食塩: 1.9g

[作り方]

- ① 鮭は一口大に切って塩、こしょうをふり、小麦粉を全体に薄くまぶす。
- ② フライパンに油大さじ1を熱し鮭を並び入れる。両面を色よく焼き、中まで火を通す。
- ③ しめじは石づきを切り落とし小房に分け、しいたけは石づきを切り薄切りにする。どちらも耐熱容器に入れ、酒を加えてふんわりラップし、電子レンジ(600W)で4分加熱する。
- ④ Aの調味料を混ぜ合わせマリネ液を作る。
- ⑤ ②③④を軽く混ぜ、粗熱が取れるまで置く。
- ⑥ 器に盛り、お好みでパセリを散らして完成です。

[調理のPoint]

Point①

きのこはお好みのものに変えても、美味しく召し上がれます。

Point②

彩りにパプリカやレモンなどを加えてもきれいです。

外来受診時間

午前8:45～午前11:00

受付時間外に受診される場合は、救急対応となります。
※詳しくはホームページをご覧ください。

休診日

土・日・祝日



発行／長崎県島原病院

(広報委員会事務局・地域医療支援センター)

〒 855-0861 長崎県島原市下川尻町7895番地
TEL 0957-63-1145 (代表) 内線116
FAX 0957-63-6544
URL <https://shimabarabyoin.jp>
右のQRコードからアクセスできます

