

# こもれび

Nagasaki Prefecture Shimabara Hospital

2023 1月号

地域の健康な未来を創造する病院を目指して、みなさまと当院をつなぎ、森に差し込む“こもれび”のような、ひとすじの光をお届けします。



ウサギのように地域医療の更なるジャンプアップを目指します。本年も宜しくお願い致します。（管理者一同）

## Contents

- ・ 2023年頭の御挨拶  
病院長 木下 明敏 ..... 2
- ・ 市民公開講座を開催しました ..... 3
- ・ 専門医に聞く「人工膝関節全置換術：TKAについて」  
統括診療部長 整形外科 伊藤 茂 ..... 4
- ・ 部門トピックス  
診療情報管理室 ..... 5  
院内がん登録室 ..... 6
- ・ 連携医療機関・事業所のご紹介  
医療法人社団東洋会 池田病院  
訪問看護ステーション友悠 ..... 7
- ・ おうちで簡単おいしいkitchen  
「手羽元の生姜スープ(サムゲタン風)」 ..... 8

## 病院理念

〈Mission〉

地域の健康な未来を創造する

〈Vision〉

良質な医療の提供に努め、地域から信頼され、  
地域の健康を支え続ける

## 基本方針

1. 安全・安心で質の高い医療を提供する
2. 患者への思いやりのある温かなチーム医療を行う
3. 職員が自ら学ぶ前向きな姿勢をもち、誇りを持って業務を遂行する
4. 医療を取り巻く社会環境の様々な変化に柔軟に対応できる経営の効率化と経営基盤の構築を図る
5. 患者、医療・介護施設から行政まで幅広く対話を図り、地域と連携し、選ばれる病院となる



# 2023年頭の御挨拶

長崎県島原病院長 木下明敏

新型コロナウイルス感染症との闘いは、まる3年を迎えました。2023年の年頭でもまだまだ感染拡大が続き、オミクロンからケルベロスなどへの変異もおさまる気配はありません。ただ昨年より世界各地でワクチン接種が行われ、めざましく死亡率は減少してきました。一方、中国では激増し、制圧は難しいでしょうが、国内でもワクチン接種が進み、新たな薬剤も登場してきています。とうとう今年こそ新型コロナウイルス感染症と共生できている年となるよう願うばかりです。

昨年6月3日には、病院の理念を「地域の健康な未来を創造する」へと変更しています。島原地域の健康を医療の面から支え続けるという島原病院としての進むべき方向を病院の内外へ示していくためです。ただ、誰かが何とかしてくれるだろうと待っているだけでは未来は開けません。コロナ禍後での新たな日常における医療提供体制について、従来の方法の延長ではなく、病院理念に沿って、各自一人ひとりが自分にできることは何かを考えて、行動・変革する努力が求められます。それを各部署・部門で深めていき、皆のベクトルが揃い、大きな前向きな力として発揮できることでしょう。

2023年は、癸卯（みずのと・う）年です。「癸」は、種子が大きくなり、春とともに萌え出す準備状態を表し、「卯」は、門が開き、草木が芽吹いて繁茂していく様を表しています。卯（ウサギ）は、勢いよく飛び跳ねる生き物であり、また古来より多産の動物の代表でもあります。これまでの努力が実を結び、一気に飛躍する1年となることが期待されます。

「がん診療センター」が昨年5月から稼働を開始しました。長崎県南医療圏での地域がん診療連携拠点病院として、より質の高いレベルのがん医療を提供していくことに努めています。地域医療構想など医療を取り巻く環境は厳しくなってきました。本年2月には日本医療マネジメント学会第22回長崎支部学術集会在島原病院で開催されます。本学会では、医療の質について皆で考え、討論し、更に向上させていくことを目的にしています。島原病院でも質の高い医療を提供し続けることで地域から選ばれることを目指しています。

今年は一人ひとりが自律的に目標を定めて実行することによって、ウサギがジャンプするが如く更なる飛躍の年にしていきたいと思います。「因幡の白兔」ではありませんが、思い遣りの心、感謝、それから笑顔も忘れずに。

本年もどうぞよろしくお願いいたします。



# 市民公開講座を開催しました

## ● テマ：脳卒中にならないために知っておきたい予防の知識 ●

- 日時：2022年10月1日（土）13:30～14:40
- 場所：長崎県島原病院 研修ホール
- 講師： 島田久美保健師  
林之茂脳神経外科医師  
磯本朗管理栄養士



- 参加者数：会場参加13名+Web参加11名 計24名
- アンケート結果：よくわかった12名、まあまあわかった7名、無回答1名
- 感想：脳卒中について、原因や治療、予防など幅広く知ることができました、大変分かりやすく具体例も多かったので講座を受けて良かったです。など。

今後も地域脳卒中センターとして  
地域住民の皆様へ脳卒中予防について情報発信していきます。

## ● テマ：もっと知りたい！血液がんのこと ●

- 日時：2022年10月29日（土）13:30～15:00
- 場所：長崎県島原病院 研修ホール
- 講師： 北之園英明血液内科医師  
金子尚美がん化学療法認定看護師  
木下郁夫長崎県赤十字血液センター長



- 参加者数：会場参加26名+Web参加15名 計41名
- アンケート結果：よくわかった21名、まあまあわかった13名、  
難しかった1名、無回答1名
- 感想：血液のがんと最新の治療法、抗癌剤の副作用等興味深かった、  
がん治療において拠点病院での治療体制から相談までできることが  
よくわかりました。など。

地域がん診療連携拠点病院としてがん患者さんやご家族が  
安心して治療や療養に専念できるようチームで支援していきます。



# 人工膝関節全置換術：TKAについて

専門医に聞く

統括診療部長 整形外科 伊藤 茂

## はじめに

関節痛は、関節に加わる衝撃を吸収してくれる軟骨や骨が摩り減ったり変形することによって起こります。

関節を使う動作には、歩く・しゃがむ・物をつかむといったものがありますが、関節痛によってこれらの動きが制限されると、生活の質が大きく下がってしまいます。

## 対象疾患

膝関節の主な疾患としては「変形性膝関節症」と「関節リウマチ」があります。

「変形性膝関節症」とは、軟骨や半月板が摩耗したり断裂したり、あるいは消失したりして、大腿骨と脛骨が直接ぶつかる為に、膝に水が溜まったり痛みや腫れなどが生じます。発症すると加齢とともに次第に悪化し、変形してしまうと元の状態に戻すことはできません。

「関節リウマチ」とは、炎症性の関節炎で、関節に腫れや疼痛、また多くの場合破壊を伴います。女性に発症しやすく、男性の2～3倍多く見られます。

## 診断方法

診断方法としては、問診や診察、時に触診で膝内側の圧痛の有無、関節の動きの範囲、腫れや膝の変形などの有無を調べ、X線（レントゲン）検査で診断します。必要によりCT・MRI検査などをします。

## 治療

治療としては、保存療法や人工膝関節等の手術療法があります。

正常な膝関節

変形性膝関節症



## 人工膝関節全置換術（Total Knee Arthroplasty : TKA）

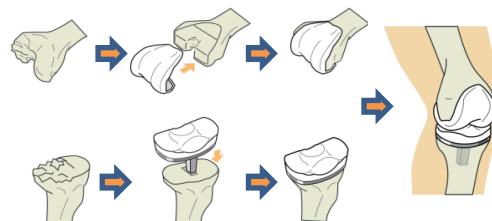
TKAは現在国内で約70,000例以上行われている手術であり、長期にわたり安定した成績をおさめてきた手術です。変形性膝関節症や関節リウマチなどにより変形した関節を金属やセラミック、ポリエチレンなどでできた人工膝関節で入れ替えることで痛みがなくなり、歩行能力が改善されます。また、曲がっていた膝がまっすぐになります。

当院では、生体親和性が高くポリエチレン摩耗の少ないセラミックを用いた材料を使用しております。手術時間は通常1～2時間程度です。ほとんどの患者さんは、術後およそ2～3週程度で退院ができます。その期間中に、日常生活動作のリハビリを行います。

人工関節の耐久性は約15年から20年と言われていますが、関節にどんな力がかかるのか、その他様々な要因によって異なります。

人工関節のリスクもあります。長い年月が経過すると緩みが生じ、入れ替え（再置換）手術が必要な場合があります。合併症として、感染、脱臼、血栓症などのリスクもあります。

人工膝関節



関節軟骨を取り除き、大腿骨と脛骨表面・膝蓋骨裏側を削る。削った場所に人工膝関節を取り付けて医療用の骨セメントで固定。

\*人工関節は、関節が痛くて動けない方に驚くほどの効果があります。関節の痛みが無かった頃のように外出できる喜びを、再び得る事ができます。気になる方は、一度外来を受診してみてください。

# 診療情報管理室

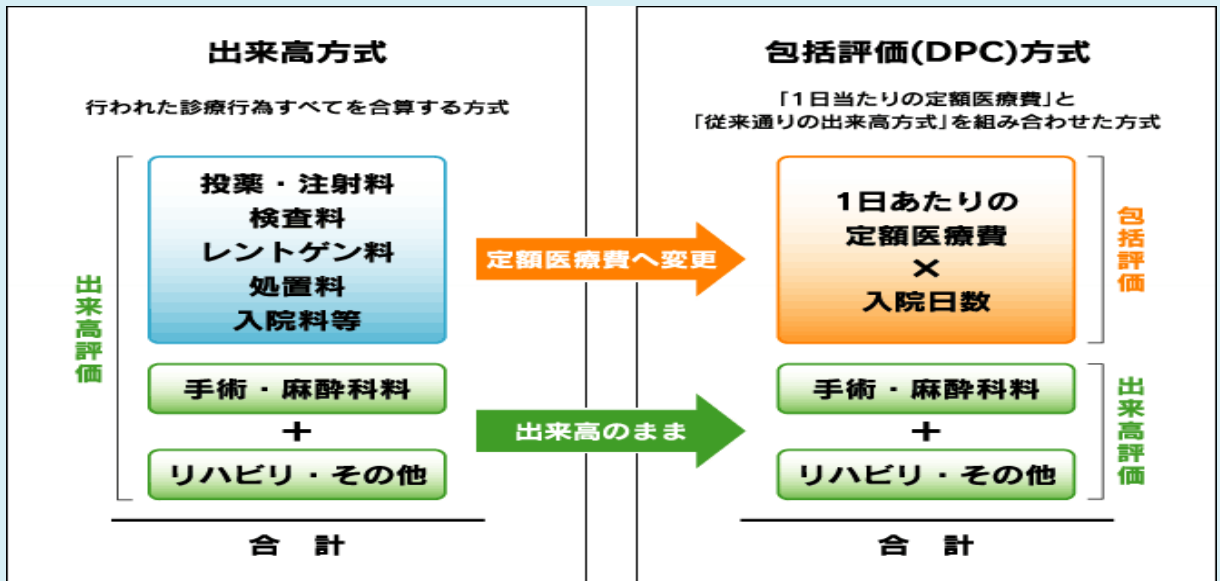
診療情報管理士 藤田 縁

診療情報管理室とは、診療記録とそれらが保存された情報システムの管理・運用を行う部門で、情報の管理においては、安全性、正確性、信頼性、便利性、効率性、保全性の維持に取り組んでいます。

## ●診療情報管理室の主な業務●

**DPCコーディング**：診療行為に対する報酬が、実施した一つ一つを足し合わせる出来高方式から、病名ごとに一律に定められた報酬とする包括評価方式に変わり、この方式をDPCと呼びます。

包括評価により適切な計算が行われているために、主治医が決定した病名や診療行為を厚労省が定めるコーディングテキストに沿って確認、分類する仕事を行っています。  
※下の図もご参照ください。



**診療録監査**：医師やコメディカルが記載する診療記録が、診療したあと遅滞なく記載されているか監査を行っています。また必要な書類・同意書等に不備がないか確認を行っています。

**診療録の保管管理**：療養担当規則の保管規定に基づき完結日から5年間保管しています。

**各種委員会**：診療情報管理委員会・情報システム委員・DPC運営委員会・診療録監査委員会を開催し、多職種で検討し診療記録の質の向上、チーム医療の礎となるよう努めています。



# 院内がん登録室

診療情報管理士 岩永 聖奈

## <がん登録とは>

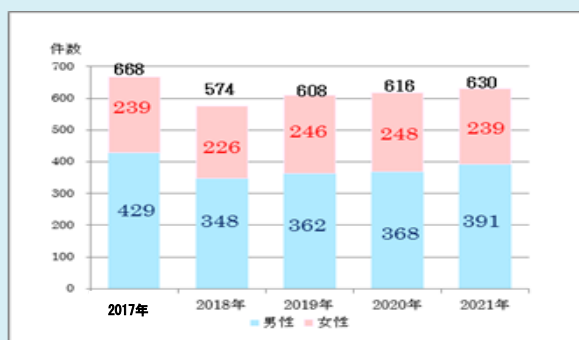
がん登録は、病院で「診断・治療」されたすべての患者さんのがんに関する情報を、診療科を問わず、データベースに記録・保管・分析・管理する制度です。病院のがん診療の実態把握や患者さん等への情報提供に活用しています。

国の指針により全ての登録症例で予後(生存期間情報)も調査され、将来はがんの治療成績などもわかってくると思います。

地域がん診療連携拠点病院は全国で293病院、県内には当院を含め5病院あり(2022.4.1現在)、院内がん登録を行っています。当院は2007年4月症例より開始しています。

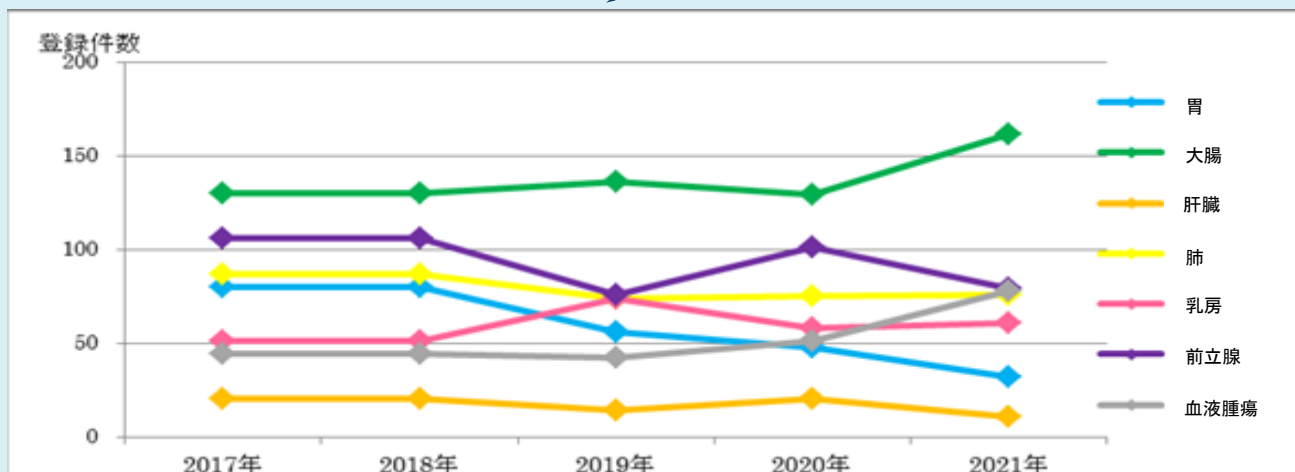


## ◆院内がん登録数の年次推移

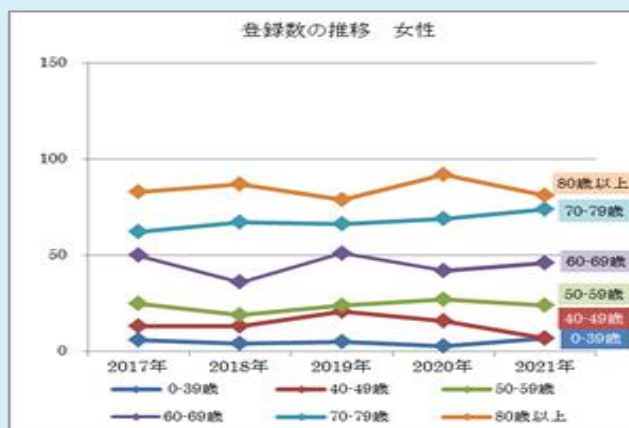
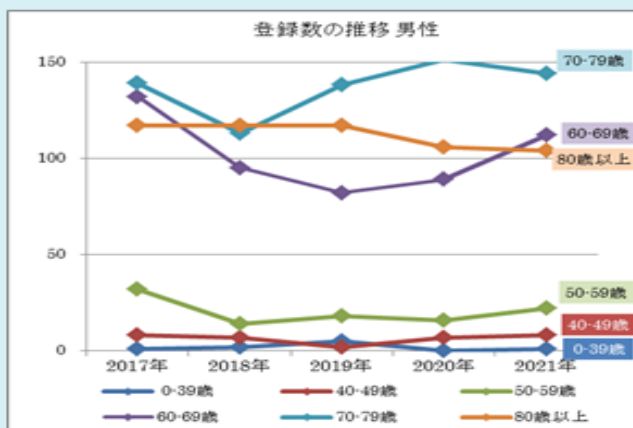


当院の2021年症例の結果では、大腸・前立腺・肺・血液腫瘍・乳房が上位5部位を占めています。2020年症例と比較すると、疾患別では大腸・血液腫瘍が増加し、胃・前立腺が減少しています。年齢別では男性の60歳代、女性の70歳代の増加が見られます。

## ◆部位別登録件数の年次推移



## ◆年齢6階級別登録数の年次推移(男女別)



## 医療法人社団東洋会池田病院

院長 稲田 博道 先生  
島原市湖南町6893-2 ☎62-5161

### 「地域の皆様の健康管理と信頼される医療機関」

池田病院は、昭和3年に島原市中堀町で開院しました。昭和40年に湖南町に新築移転し、現在に至ります。『地域の皆様の健康管理と信頼される医療機関』を基本理念としておりますが、今後も島原に根差し、一番信頼される医療機関を目指していきたくと考えています。

平成18年4月に、リハサポート（通所介護事業・居宅介護支援事業）を立ち上げ、平成20年8月には、回復期リハビリテーション病棟と、通所介護事業所リハサポート2を開設しました。そして平成27年3月に、複合型サービス、巡回型訪問介護の在宅支援事業を展開。そして令和3年に病院併設の介護医療院を開設しました。

これからも、安心できる医療と、一日も早い社会復帰を目指したリハビリテーション、在宅復帰後も安心して生活が出来るような在宅医療と在宅介護サービスを実施してまいります。

また、健康診断事業にも力を入れておりますが、地域の皆様の健康づくりのお役にたてるよう、より充実させていきたいと思っております。

長崎県島原病院をはじめ、地域の医療機関の皆様、市役所や保健所、地域包括支援センターの皆様には、引き続きのご支援を、よろしくお願い申し上げます。



## 訪問看護ステーション友悠

管理者 大嶋 和美  
雲仙市国見町土黒戊42-2 ☎78-1338

### 「住み慣れた自宅で安心できる療養生活支援」

雲仙市国見町に2015年(平成27年)に開設しました。

開設以来、島原市・雲仙市・南島原市・諫早市にお住まいの多くの利用者の支援をさせて頂き、ありがとうございます。

住み慣れた自宅で療養を希望される利用者様やご家族様の支援をサポートする為にかかりつけ医から指示書を頂き、介護支援専門員や他の職種の方々と連携しながら、24時間体制で対応しており、自宅を訪問して関わり、緊急時訪問も医療ケアや介護ケアを行っております。

当事業所には居宅介護支援事業所、訪問看護事業所、通所介護事業所も併設しており、ご利用者様とご家族様の望まれる療養生活への支援を他の職種と連携し、細かいケアが提供できるように努めております。

これからも地域の皆様に貢献できるようサービス提供に尽力し、ご利用者様とご家族様が安心して豊かな在宅生活を過ごせるような支援を目指してまいりますので、よろしくお願い申し上げます。





# 栄養班 おうちで簡単！おいしいKitchen

## 手羽元の生姜スープ(サムゲタン風)

管理栄養士 松尾 奈津子

サムゲタンとは韓国の薬膳料理です。本来は丸鶏にもち米、高麗人参、なつめ、などを入れて煮込みますが、手羽元肉でアレンジして手軽に作ってみませんか？冬は体が温まり、夏なら夏バテ予防になります。なんだか体調がすぐれない…そんな時に試して欲しい料理です。



### 健康のPoint!

生姜の三大辛味成分は、「ジンゲロール」「ジンゲロン」「ショウガオール」です。ジンゲロール自体は、血流促進や殺菌作用を持っています。加熱や乾燥によって、ジンゲロールがジンゲロンやショウガオールに変化。その作用もパワーアップします。自宅で余った生姜で乾燥生姜を作ってもいいですね。薄切りにした生姜を、天日干し、もしくはオーブン100℃で60分加熱すると乾燥生姜の完成です。生姜を乾燥させると、保存性も栄養価も高まります。乾燥により、生姜の辛味成分が増します。栄養価は上がりますが刺激も高まるため、使う量に少し注意してくださいね。

### [材料(2人分)]

手羽元	6本
長ねぎ	1/2本
大根	4cm
生姜	20g(親指大)
にんにく	1かけ
水	800ml
もち米	1/4合
酒	大さじ2
鶏ガラスープの素	小さじ2
塩	小さじ1/2
ごま油	小さじ2
小ねぎ(小口切り)	適量

### [栄養量(1人分)]

エネルギー：510kcal  
たんぱく質：34.6g  
脂質：29.4g  
食塩：2.7g



### [作り方]

- ①長ねぎは ななめ薄切り、大根は いちょう切りにし、生姜は薄切りにし、にんにくは包丁の腹でつぶす。
- ②鶏手羽元は身に沿って切り込みを入れる。
- ③鍋に①と②、水を入れて中火で煮立ててアクをすくう。
- ④もち米、Aを加えたら、蓋を閉めて弱火で40分ほど煮込む。
- ⑤ごま油を加えて、小ねぎを散らしたら出来上がり。

### [調理のPoint]

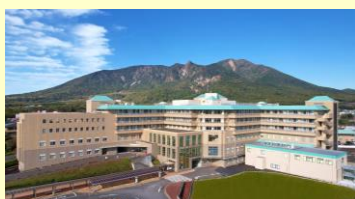
もち米を普通のお米や雑穀に変えてもいいでしょう。オートミールを使えば煮込み時間を短縮できます。

## 外来受付時間

午前8:45～午前11:00 (土・日・祝日・年末年始を除く)

受付時間外に受診される場合は、救急対応となります。  
※詳しくはホームページをご覧ください。

〒 855-0861 長崎県島原市下川尻町7895番地  
TEL 0957-63-1145 FAX 0957-63-6544  
URL <https://shimabarabyoin.jp>  
右のQRコードからアクセスできます→



発行／長崎県島原病院