

# こもれび

Nagasaki Prefecture Shimabara Hospital  
2024年 1月号

地域の健康な未来を創造する病院を目指して、みなさまと当院をつなぎ、森に差し込む“こもれび”のような、ひとすじの光をお届けします。



## 第45回 長崎県地域医療研究会を開催しました

## Contents

- ・第45回長崎県地域医療研究会を開催しました・・・2
- ・専門医に聞く  
「長崎県島原病院脳神経外科での主な診療活動について」  
脳神経外科 診療部長 林 之茂・・・3
- ・全国自治体病院協議会 へき地医療貢献者表彰報告  
クリスマスコンサートを開催しました・・・4
- ・部門トピックス  
「院内がん登録室」・・・5  
「医療安全管理室 感染管理対策班」・・・6
- ・市民公開講座を開催しました・・・7
- ・おうちで簡単おいしいkitchen  
「香りやえ★当院人気メニュー★」・・・8

## 病院理念

- 〈Mission〉  
地域の健康な未来を創造する
- 〈Vision〉  
良質な医療の提供に努め、地域から信頼され、  
地域の健康を支え続ける

## 基本方針

1. 安全・安心で質の高い医療を提供する
2. 患者への思いやりのある温かなチーム医療を行う
3. 職員が自ら学ぶ前向きな姿勢をもち、誇りを持って業務を遂行する
4. 医療を取り巻く社会環境の様々な変化に柔軟に対応できる経営の効率化と経営基盤の構築を図る
5. 患者、医療・介護施設から行政まで幅広く対話を図り、地域と連携し、選ばれる病院となる

# 第45回長崎県地域医療研究会を開催しました



## 第45回長崎県地域医療研究会会長 長崎県島原病院長 浦原 行雄

長崎県地域医療研究会は、離島、へき地をはじめとした地域における医療情報の共有を目指すとともに、保健・医療福祉の問題点を調査研究した成果を発表、討論し、地域医療の充実、発展を図ることを目的として、年1回開催してきました。

令和元年以後、新型コロナウイルス感染症により集合開催を自粛していましたが、本年5月より2類から5類に移行し、感染対策も定着したため、今回は長崎市での集合開催を行うことにいたしました。テーマは「サステナブルな医療提供体制を目指して」とし、①コロナ感染症5類移行後における地域医療の在り方、②医療従事者の確保対策～地域の医療を守るために～、③ BCP対策の現状～災害拠点病院の取り組み～、④医療技術職における指導料、専門診療等の取組状況について病院機能持続のために行っていることを発表いただきました。活発な質疑応答があり、他施設の取り組みについて情報収集・交換ができました。

特別講演は、バリオセキュア社 篠原永年氏より医療機関におけるサイバー対策について講演があり、サイバーテロへの対策が喫緊の課題であることを再確認できました。

今回得た知見を今後の医療・ケアに活かし、安全安心な医療提供に努めていきたいと思っております。

### 【当院職員の発表テーマと発表者】

基調講演 「サステナブルな医療提供体制を目指して」  
シンポジウム 「A病院における特定看護師の活動と展望」

浦原 行雄  
木村 美智留

### 一般演題

- 「退院支援の効果と課題～入退院支援加算算定開始から5年間で振り返って～」
- 「BCP及び病院電気料金削減の為に病院非常用電圧電流供給装置シミュレータ」
- 「機械設備老朽化による非常時電気供給体制への影響の一例」
- 「多数傷病者受け入れ時の院内共有システムの導入」
- 「島原病院災害訓練の現状と課題」
- 「放射線治療説明動画の作成」
- 「CT検査時における介助者の被ばく低減を目的とした放射線防護カーテンの作成」
- 「脳卒中患者の経口摂取への取り組み～摂食機能療法サウンドボードを活用して～」
- 「島原病院での血糖管理マニュアルの導入に対して院内薬局としての取り組み」
- 「マグネシウムの院内検査導入に向けた試薬の基礎的検討」
- 「埋め込み遠隔Device解析及びアラートに対しての総合的アプローチ」

林田 真紀  
高森 良知  
生田 花絵  
井上 陽太  
金子 龍太郎  
鐘ヶ江 真弥  
田尻 裕紀  
島田 健雄  
浦田 純  
近藤 孝洋  
高森 良知







# 長崎県島原病院脳神経外科での 主な診療活動について

脳神経外科 診療部長 林 之茂

当院脳神経外科は現在4名の脳神経外科医がおり、脳血管障害・脳腫瘍・外傷・てんかんなどの脳神経外科領域疾患に対して入院治療や手術・外来治療などを行っています。島原半島内の地域拠点病院における、脳神経外科としての診療活動などについて述べさせていただきます。

## ●脳血管障害

脳梗塞・脳内出血・くも膜下出血などの脳血管障害に対しては、血栓溶解療法や血栓回収療法などの脳梗塞超急性期治療や血行再建術、開頭・穿頭・内視鏡下での脳内血腫除去術、くも膜下出血の原因である破裂脳動脈瘤に対する脳動脈瘤クリッピング術などを行っています。また手術を要しない脳血管障害の患者さんについては、薬物療法やリハビリなどの保存的治療を行っています。脳血管障害は後遺症が残りやすく、症状悪化のある約2週間の急性期治療後は地域連携室を介して自宅退院やリハビリ病院への転院などを検討しています。

## ●脳腫瘍

原発性脳腫瘍は比較的珍しいのですが、診断・手術による摘出や病理診断・放射線治療や化学療法・リハビリ・外来での経過観察などを行っています。癌の転移による転移性脳腫瘍については、原発巣治療の科と相談しながら手術による摘出や放射線治療などを行っています。

## ●外傷

交通事故や転落外傷などによる頭蓋骨骨折や、脳挫傷・急性硬膜下血腫・急性硬膜外血腫・外傷性くも膜下出血などの外傷性頭蓋内出血に対し、血腫除去術・抗脳浮腫療法・リハビリなどを行っています。頭部打撲1~2ヶ月後に動作緩慢・起立歩行障害・不全片麻痺などを呈する慢性硬膜下血腫は高齢者に非常に多く、穿頭血腫除去術や外来での経過観察などを行っています。

## ●地域とのかかわり

市民公開講座や院内ホームページなどを通じて、脳神経外科領域の疾患などについての情報を発信しています。また島原半島内3市の救急隊と連携して、特に脳血管障害患者さんの早期搬入・早期治療を目指しています。

### 主な脳疾患症状



### 主な脳神経外科的疾患の治療方針

疾患名	外科的治療	保存的治療			
		抗血小板療法 抗凝固療法	抗脳浮腫療法	リハビリ	
脳血管障害	超急性期脳梗塞	血栓溶解療法 血栓回収療法	抗血小板療法 抗凝固療法	抗脳浮腫療法	リハビリ
	急性期脳梗塞	外減圧術			
	脳内出血	血腫除去術	血圧管理	抗脳浮腫療法	リハビリ
	くも膜下出血	脳動脈瘤 クリッピング術	脳血管攣縮 予防	抗脳浮腫療法 髄液管理	リハビリ
脳腫瘍	開頭腫瘍摘出術 生検術	放射線治療 化学療法	抗脳浮腫療法	リハビリ	
外傷	外傷性頭蓋内出血	血腫除去術	全身管理	抗脳浮腫療法	リハビリ
	慢性硬膜下血腫	穿頭血腫除去術			

上記以外にも脳神経外科的疾患が疑われる疾患についての診断や治療を行っております。ご相談についても随時うかがっておりますので、当院までご連絡ください。

## 令和5年度公益社団法人 全国自治体病院協議会 へき地医療貢献者表彰報告

この度、山西幹夫副院長は、15年以上にわたって山村・離島等の医療確保に尽力された功績を称えられ、全国自治体病院協議会 へき地医療貢献者表彰を受賞されました。

山西副院長は、長崎県離島医療圏組合(現長崎県病院企業団)に入職後、奈留病院、生月病院、上五島病院、成人病センター多良見病院にて勤務され、平成16年には福祉保健部健康政策課(現医療政策課) 離島医療支援班参事として、離島医療の支援に従事。平成18年から島原病院へ赴任され、現在は島原病院副院長や臨床研修指導医、臨床研修プログラム責任者として将来の地域医療を担う医師の人材育成に尽力されています。



### 山西副院長からのメッセージ

身に余る表彰をお受けし、大変光栄です。

離島病院勤務は12年なので、島原もへき地にカウントされたのかと多少複雑な気持ちもありますが、大変有難いことと思っております。

多くの方々よりお祝いのメッセージをいただき、ありがとうございます。「先生の長年の苦勞が報われましたね」と労いの言葉もいただきました。そんな皆様方がおられたからこそ頑張ってきたと思っています。これからもよろしくお願ひ致します。

## クリスマスコンサートを 開催しました

12月15日にコロナ禍で中止となっておりました、クリスマスコンサートを4年ぶりに開催しました。

院内有志バンドの『AZUMA★バンド』、小児科 明石先生の奥様『のだ ともよ』さん、院内保育所『たんぽぽ』の園児による可愛いダンスを披露していただきました。

短い時間でしたが、楽しいひと時を過ごせました。ご協力いただいた皆様、ありがとうございました。





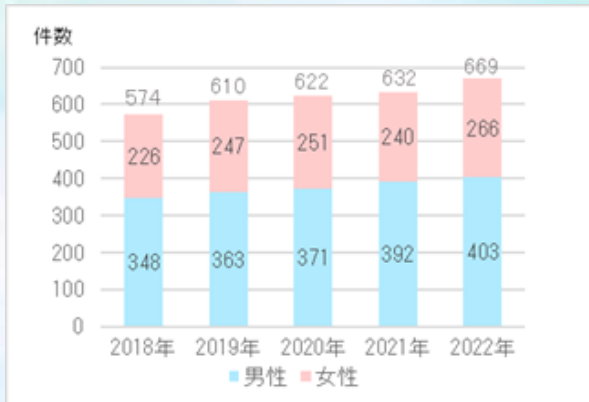
## <がん登録とは>

がん登録は、病院で「診断・治療」されたすべての患者さんのがんに関する情報を、診療科を問わず、データベースに記録・保管・分析・管理する制度です。病院のがん診療の実態把握や患者さん等への情報提供に活用しています。

地域がん診療連携拠点病院は全国で357病院、県内には当院を含め5病院あり(2023.4.1現在)、院内がん登録を行っています。当院は2007年4月症例より開始しています。



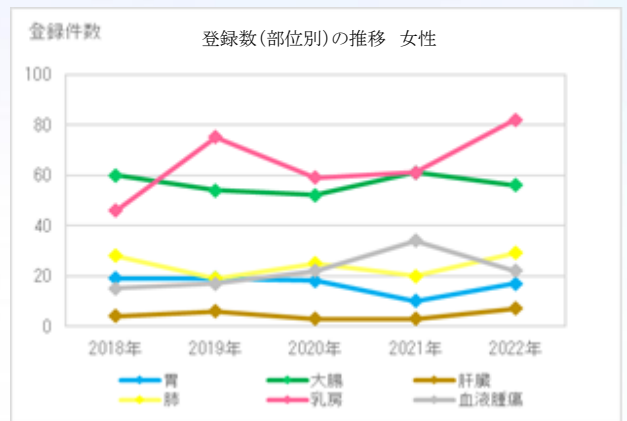
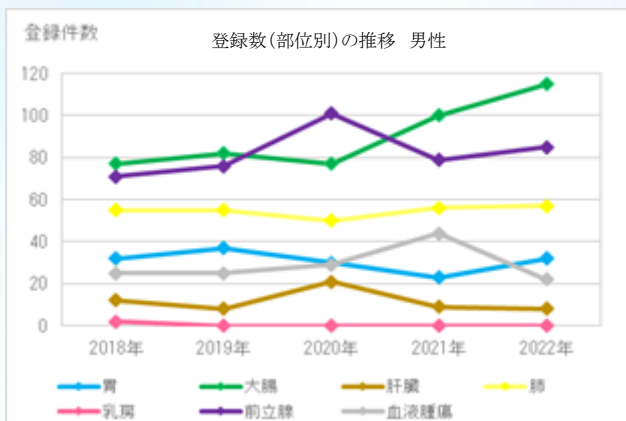
## ◆院内がん登録数の年次推移



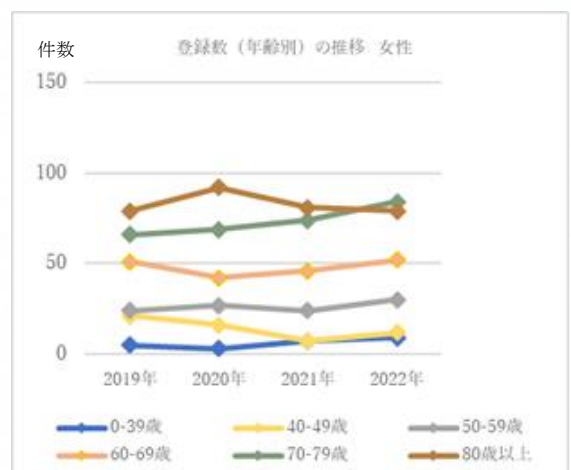
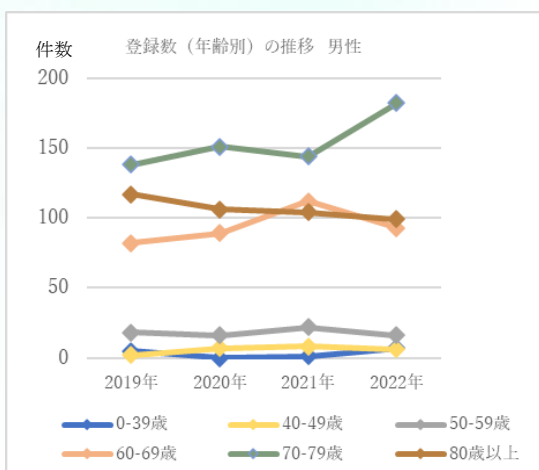
当院の2022年症例の結果では、大腸・肺・前立腺・乳房・胃が上位5部位を占めています。2021年症例と比較すると、疾患別では血液腫瘍が減少し、それ以外は少しずつ増加しています。年齢別では男性の70歳代の増加が見られます。



## ◆部位別登録件数の年次推移（男女別）



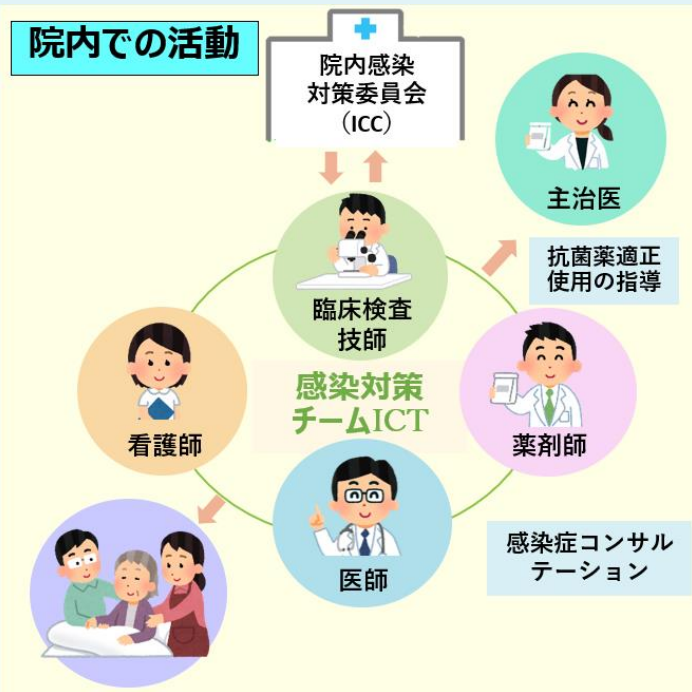
## ◆年齢6階級別登録数の年次推移（男女別）



# 医療安全管理室 感染管理対策班

感染管理対策班 林田 美紀子

感染対策チーム（インфекションコントロールチーム Infection Control Team: ICT）の役割と目的  
 感染対策チームICTは、院内で起こる感染症から患者、家族、職員の安全を守るために活動を行う組織です。医師、看護師、薬剤師、臨床検査技師などの多職種が集まり、病院全体の感染対策活動に従事しています。



## 定期的な院内ラウンド

- ・1週間に1回程度
- ・病院感染事例の把握
- ・病院感染対策の実施状況の把握と指導

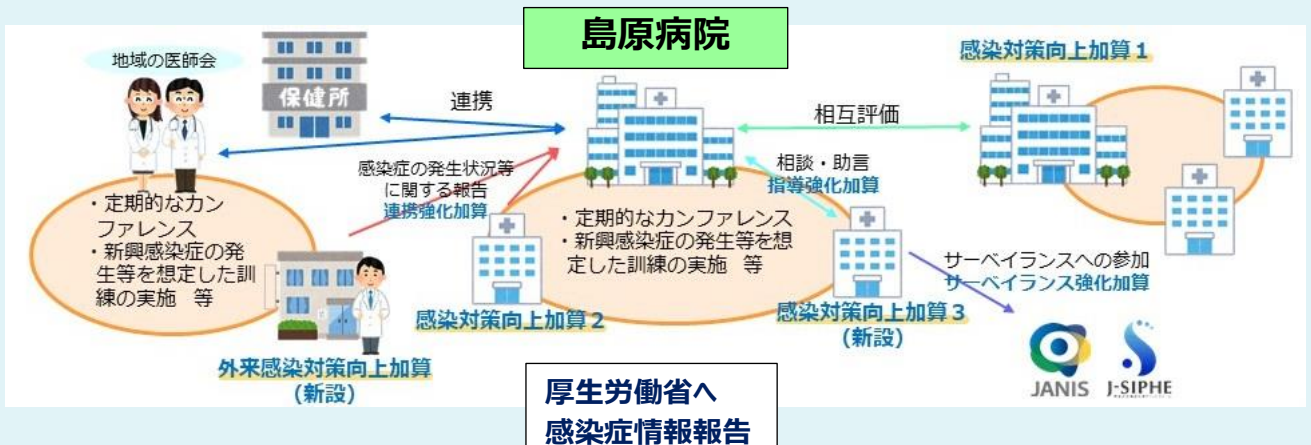
- ・感染に関する情報収集と管理
- ・感染状況の監視と早期発見
- ・感染対策のマニュアル作成
- ・職員健康管理
- ・職員教育

## 保健所合同訓練（新興感染症等受入れ）



院外での活動は、今回の新型コロナウイルス感染症で医療機関の連携や、支援が重要となりました。保健所、医師会、医療機関とも連携し、医療・介護施設への施設訪問を行うことで、感染対策を強化しています。

## 院外での活動

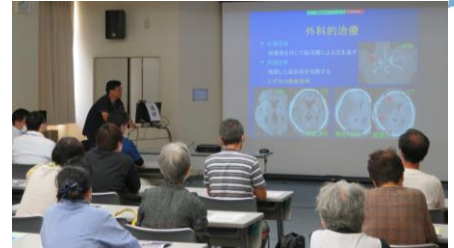


# 脳卒中市民公開講座を開催しました

## テーマ：脳卒中にならないために 知っておきたい予防の知識



- 日時：2023年9月23日（土）13:30～14:40
- 場所：長崎県島原病院 研修ホール+Web
- 講師：林之茂脳神経外科医師  
佐藤公紀薬剤師  
磯本朗管理栄養士
- 参加者数：会場参加32名+Web参加13名 計45名
- アンケート結果：よくわかった23名、まあまあわかった13名、難しかった2名
- 感想：講演はわかりやすくて良かった。できる予防をしようと思った。  
日頃、頭では分かっているつもりだが、再度意識しなおすことができ良かった。  
食生活が大事だと思いました。



今後も地域脳卒中センターとして  
地域住民の皆様へ脳卒中予防について情報発信していきます。

# がん市民公開講座を開催しました

## テーマ：知ってほしい！ 胃がんのはなし



- 日時：2023年9月30日（土）13:30～15:30
- 場所：長崎県島原病院 研修ホール+Web
- 講師：町田治久消化器内科医師  
前川恭一郎外科医師  
才木茜薬剤師  
松尾奈津子管理栄養士
- 参加者数：会場参加29名+Web参加13名 計42名
- アンケート結果：よくわかった24名、まあまあわかった7名、難しかった2名、
- 感想：色々な治療の話が聞けて良かった。健診を受けて早期発見早期治療が大事と再確認できた。  
早期発見すると治療で完治する可能性が増える為、健診の大切さがよくわかった。



地域がん診療連携拠点病院としてがん患者さんやご家族が  
安心して治療や療養に専念できるようチームで支援していきます。



# 栄養班 おうちで簡単！おいしいKitchen

## 香りとえ ☆当院人気メニュー☆

管理栄養士 本多 味

今回は当院で好評の小鉢を紹介しします。簡単に作れるので野菜が不足しているときのプラス1品にぜひ作ってみてください!!!



### 健康の Point!

もやしは100gあたり15kcalとカロリーが低い野菜になります。値段も安く安定的に手に入るため野菜不足解消におすすめの食材です。もやしは水分を多く含んでいるため料理のかさ増しとしても活躍します。また、噛み応えがあるので満腹感を得られ、ダイエットにも効果的です。

#### [材料(2人分)]

チャーシュー	20g
もやし	120g
かいわれ大根	12g
しょうが	2g
深葱	12g
すりごま	3g
青じそドレッシング	15g

#### [栄養量(1人分)]

エネルギー：42kcal  
たんぱく質：3.6g  
脂質：1.7g  
食塩：0.6g



#### [作り方]

- ① もやしを1分程度茹でる。
- ② かいわれ大根、チャーシューを3cm幅に切る。深葱は斜め薄切り、しょうがは千切りにする。
- ③ ①と②の材料をボールに入れ、すりごま、青じそドレッシングを入れて和える。
- ④ 器に盛りつけて完成。

#### [調理のPoint]

##### Point①

しょうがはチューブでも代用できます。

##### Point②

チャーシューの代わりにベーコンやハムをつかってもおいしいです。

##### Point③

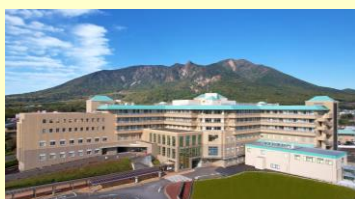
もやしは淡泊な味なのでいろいろなドレッシングに合います。

## 外来受付時間

午前8:45～午前11:00 (土・日・祝日・年末年始を除く)

受付時間外に受診される場合は、救急対応となります。  
※詳しくはホームページをご覧ください。

〒 855-0861 長崎県島原市下川尻町7895番地  
TEL 0957-63-1145 FAX 0957-63-6544  
URL <https://shimabarabyoin.jp>  
右のQRコードからアクセスできます→



発行／長崎県島原病院