



# こもれび

Nagasaki Prefecture Shimabara Hospital

2025年 7月号

地域に信頼され、親しまれる病院を目指して、みなさまと当院をつなぎ、森に差し込む“こもれび”のような、ひとすじの光をお届けします。



外来薬物療法センターの紹介

## Contents

- ・ 専門医に聞く  
麻酔科・ペインクリニック 柴田 茂樹 . . . 2~3
- ・ 部門トピックス  
「感染管理対策班」 . . . . . 4
- ・ 部門トピックス  
「外来薬物療法センター」 . . . . . 5
- ・ 市民公開講座を開催します . . . . . 6
- ・ AHA 島原病院BLS/ACLSコースを開催しました。 . . 7
- ・ 医学物理士について . . . . . 7
- ・ おうちで簡単！おいしいkitchen  
「たこ飯」 . . . . . 8

## 病院理念

- 〈Mission〉 地域の健康な未来を創造する
- 〈Vision〉 良質な医療の提供に努め、地域から信頼され、地域の健康を支え続ける

## 基本方針

1. 安全・安心で質の高い医療を提供する
2. 患者への思いやりのある温かなチーム医療を行う
3. 職員が自ら学ぶ前向きな姿勢をもち、誇りを持って業務を遂行する
4. 医療を取り巻く社会環境の様々な変化に柔軟に対応できる経営の効率化と経営基盤の構築を図る
5. 患者、医療・介護施設から行政まで幅広く対話を図り、地域と連携し、選ばれる病院となる



# 带状疱疹と带状疱疹後神経痛

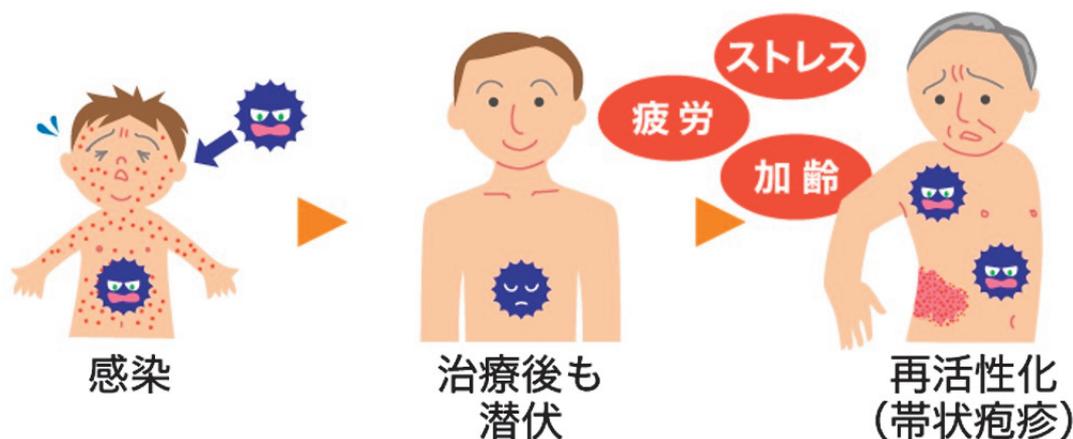
麻酔科・ペインクリニック 柴田 茂樹

## 带状疱疹、带状疱疹後神経痛とは？

带状疱疹は体内の水痘・带状疱疹ウイルスが活動を再開して起こる病気です。子供の頃かかった水痘（水ぼうそう）のウイルスは、治ったあとも身体から消えてしまったわけではなく、脊髄から出る末梢神経細胞の中にずっと潜んでいます。そのままおとなしくしてくれていたらいいのですが、人間の体力が落ちて免疫力が低下すると活動を再開してきます。そして神経に沿って神経節から皮膚へと移動していき、強い痛みを伴う水疱（水ぶくれ）を作ります。これが带状疱疹です。発疹は、身体の左右どちらかに帯状に出現します。強い痛みを伴うことが多く症状は約3～4週間ほど続きます。多くは腕や胸、背中に症状が現れますが、顔や首の部分にも症状が現れる事もあります。このウイルスは日本人の90%が持っているといわれていますので、誰もがかかる可能性のある病気です。発疹が出現する前に痛みがくることが多く、最初に頭、顔、胸、腹の痛みで耳鼻科や内科、手足、肩、腰の痛みで整形外科を受診することが多いですが、発疹を見つけたら我慢せずすぐに医療機関（皮膚科が望ましい）を受診し抗ウイルス薬による治療を開始します。

带状疱疹の発症率は50歳を超えると急に上昇し、高齢発症の带状疱疹でもっとも問題になるのが带状疱疹後神経痛です。一般的には带状疱疹発症後3～6カ月以上経過しても続く「焼けるような、刺されるような、えぐられるような」不快な痛みです。带状疱疹の症状が消えた後も約2割の患者さんに带状疱疹後神経痛が発症し、年齢が高くなるほど带状疱疹後神経痛への移行率は高くなります。

## 带状疱疹は水ぼうそうウイルスが原因 加齢などに伴う免疫力低下で発症



田辺三菱製薬 ワクチン.net より引用

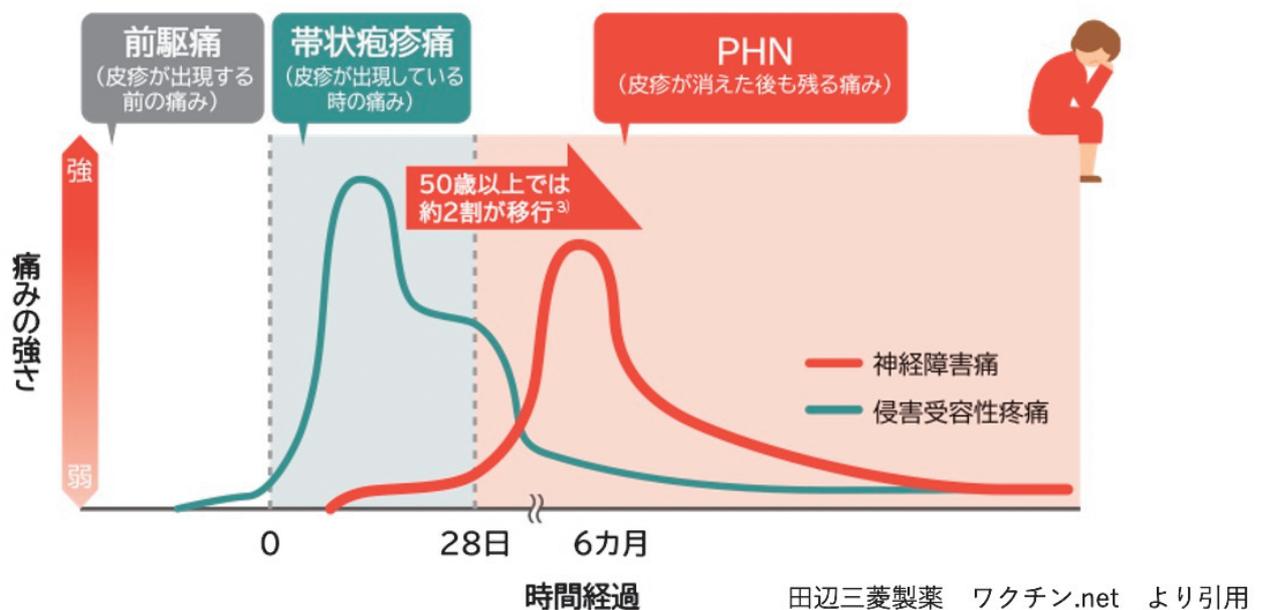
带状疱疹後神経痛は、带状疱疹の炎症によって神経が深い傷を負ってしまい、数ヶ月から数年という長い期間、慢性的な痛み悩まされる難治性の神経痛で、痛みの強さには個人差があり、軽いものから睡眠や仕事など日常生活を妨げる程の強い痛みを感じる場合もあります。

### 带状疱疹に罹らないようにするために

带状疱疹は、体の免疫力が低下した時に発症します。免疫力の低下は、加齢、疲労、ストレス等によって引き起こされます。具体的には、栄養バランスの乱れ、暴飲暴食、不規則な生活、睡眠不足、喫煙、肥満、運動不足、過剰な運動、悩みや心配などです。

带状疱疹の発症率は50歳代から急激に高くなり、带状疱疹患者の約7割が50歳を超えてから発症します。日本では80歳までに、約3人に1人が带状疱疹になるといわれています。このため、2025年度から高齢者への带状疱疹ワクチンの予防接種が、予防接種法に基づく定期接種の対象になりました。定期接種の対象者は2025年度から5年間に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳以上になる方で、費用の一部を公費負担で接種することができます。対象者でない方でも主に50歳以上の方を対象に費用を助成する自治体もあります。带状疱疹ワクチンの接種により、带状疱疹発症率、带状疱疹後神経痛への移行率とも接種しない場合と比べてあきらかに減少していますが、带状疱疹を完全に防ぐものではありません。日頃から体調管理を心掛け、免疫力を低下させないことが大切です。

## 約2割が带状疱疹後神経痛（PHN）を発症

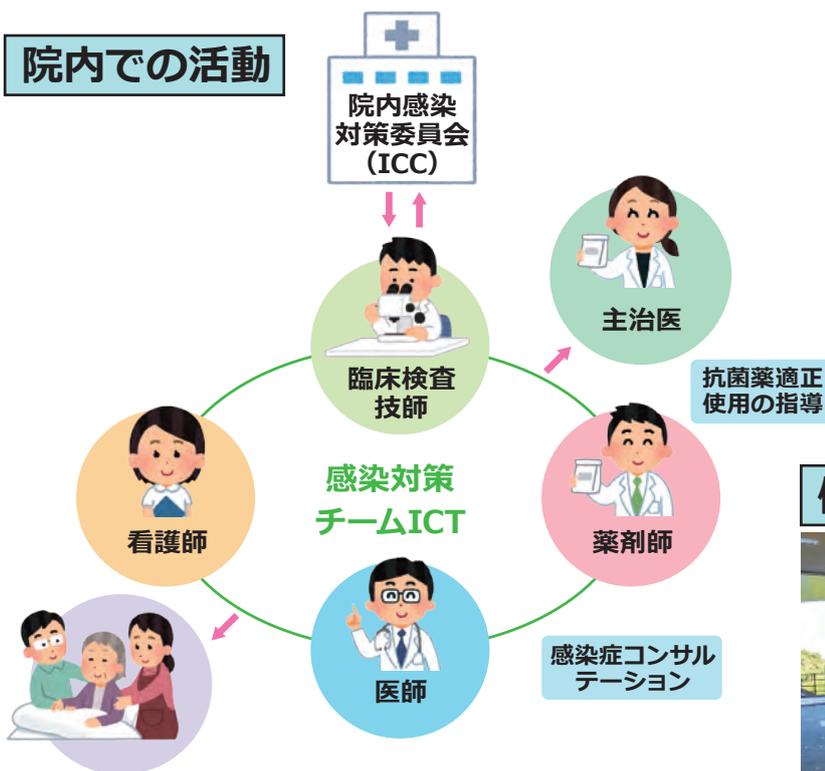


# 感染対策チーム (Infection Control Team: ICT)

医療安全管理室 感染管理対策班 林田 美紀子

感染対策チームICTは、院内で起こる感染症から患者、家族、職員の安全を守るために活動を行う組織です。医師、看護師、薬剤師、臨床検査技師などの多職種が集まり、病院全体の感染対策活動に従事しています。

## 院内での活動



## 定期的な院内ラウンド

(1週間に1回程度)

病院感染対策の実施状況の把握と指導

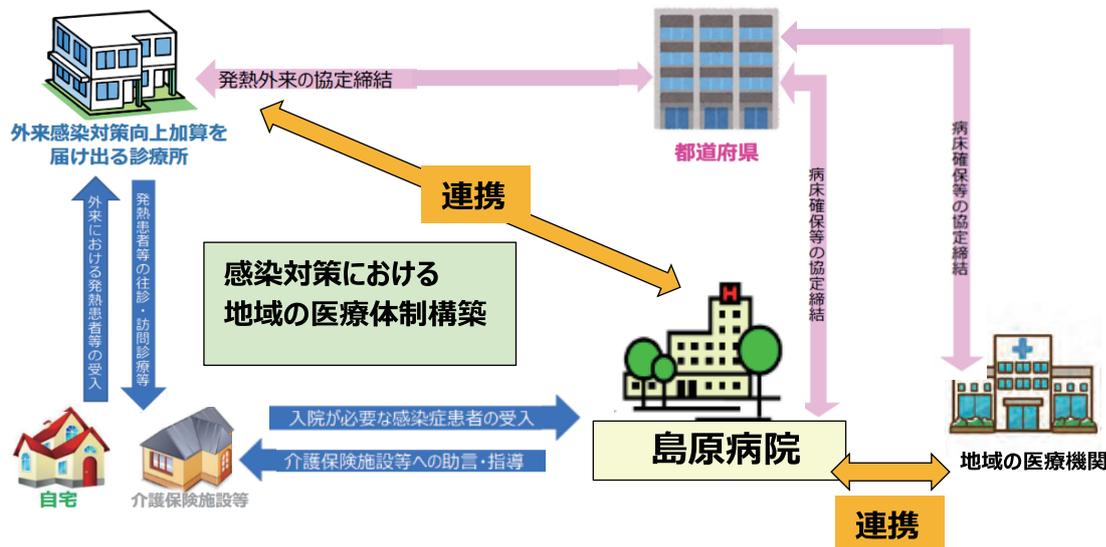
- ・手指衛生や個人防護具の実施状況
- ・患者療養環境と診療環境
- ・物品の管理状況
- ・感染に関する情報収集と管理
- ・感染状況の監視と早期発見
- ・感染対策のマニュアル作成
- ・職員健康管理
- ・職員教育

## 保健所合同訓練 (新興感染症等受入れ)



## 院外での活動

院外での活動は、地域の感染対策を向上するために保健所、医師会、医療機関と連携しています。連携施設との年に4回の合同カンファレンスや訓練の実施、医療・介護施設からの相談対応や直接訪問も行っています。



## 1. 外来薬物療法センターの紹介

2007年10月に外来化学療法室として開設され、17年が経過しました。支持療法の進歩やCVポート（皮下埋め込み型中心静脈アクセスポート）の導入、地域との連携により、治療の場が入院から外来へ移行し、在宅で過ごしながらか仕事や趣味を継続しつつ、安全・確実・安楽に治療ができるようになりました。免疫チェックポイント阻害薬の適応拡大などにより、がん薬物療法分野において画期的な進歩を遂げています。

がん診療センター新設に伴い、外来薬物療法センターとしてリニューアルし、3年が経過しました。オストメイト用トイレ、診察室、面談室の設置のほか、無菌調製ルームがセンター内に完備され、治療開始までの待ち時間の短縮、薬剤師によるタイムリーな患者相談が可能となり、患者さんのニーズに応じた対応が充実してきました。医師1名、看護師3名、外来看護補助者1名、薬剤師2名で毎日対応しています。研修を終了した看護師が、抗がん剤治療時の血管確保を行っています。また、高額医療費制度やウィッグ、副作用についてなど各種パンフレットも備え付けており自由に閲覧できるようになっています。当院には、がん精通した医師、薬剤師、看護師が在籍しており、がん治療に関する相談が受けられます。

## 2. 外来薬物療法センターにおける取り組み

### ① アピアランスケア

アピアランスケアとは、「医学的・整容的・心理社会的支援を用いて、外見の変化に起因するがん患者の苦痛を軽減するケア」と言われています。外見を繕うことではなく、心理・社会的なケアを用いて、患者ひとりひとりが安心して社会生活を送りながら治療することを目指します。

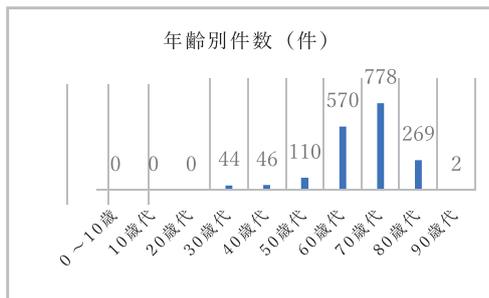
がんやがん治療による外見変化は「美しさ」の問題ではなく、「自分らしさ」と「社会の中で今まで通り過ごせるか」の問題であると考えます。就労・就学、その他さまざまな社会との接点で、患者さんは困難や苦痛を感じています。そのお手伝いができるようウィッグのサンプルやケア帽子を設置し、情報発信をしています。脱毛によるヘアケア相談、ウィッグ購入サポートなど対応しておりますのでお気軽にご相談ください。

### ② 多職種連携（薬剤師・管理栄養士編）

外来薬物療法センターには、薬剤師と管理栄養士が常駐しており、タイムリーに相談することが可能です。相談内容としては、現在使用している健康食品と抗がん剤の相性はどうか、経口抗がん剤の飲み忘れ対策の提案、一人暮らしや高齢夫婦世帯が多い社会背景から、補助食品の提供、コンビニメニューの提案、簡単レシピの紹介などがあります。生活スタイルや抗がん剤による副作用の出現状況に応じて、専門的職種が関わることで的確な情報提供やその人に合った指導が治療継続にもつながっています。

## 3. おわりに

近年、高齢者世帯、独居世帯が増加傾向にあり、社会的支援などが必要な患者様も増加傾向にあります。そのためニーズに合わせ、通院治療へ移行後も、多職種が連携して患者さんと家族が通院治療に対する不安や悩みに寄り添いながら支援していきます。患者・家族のライフイベントを大切にしながら、治療が継続できるよう多職種と連携し支援していきたいと思っていますので、お気軽にご相談ください。



ご参加ください

# 市民公開講座を開催します

## 脳卒中市民公開講座

参加費  
無料



テーマ ～知って得する！脳卒中の予防と治療～

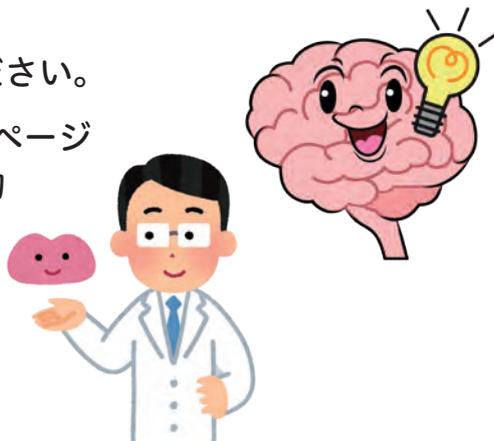
日時 令和7年9月20日（土） 13：30～14：50

申込 ① 長崎県島原病院 研修ホール  
事前申し込み不要です。直接ご来院ください。

② WEB 参加ご希望の方は島原病院ホームページ  
又は QR コードを読み込みネットで予約  
(島原病院ホームページには7月中に掲載予定です。)

内容 脳卒中の予防と治療

講師 脳神経外科医師 薬剤師  
管理栄養士 看護師



## がん市民公開講座

参加費  
無料



テーマ ～みんなで学ぼう！肺がんの新しい治療～

日時 令和7年10月4日（土） 13：30～15：00

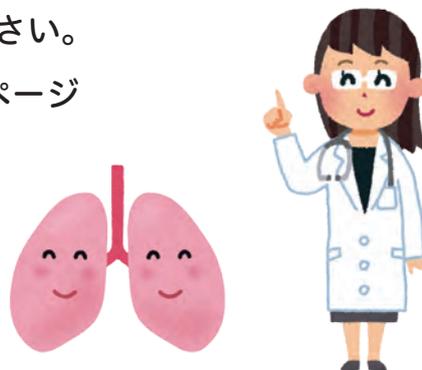
申込 ① 長崎県島原病院 研修ホール  
事前申し込み不要です。直接ご来院ください。

② WEB 参加ご希望の方は島原病院ホームページ  
又は QR コードを読み込みネットで予約  
(島原病院ホームページには7月中に掲載予定です。)

内容 肺がんについて

講師 呼吸器内科医師、放射線科医師など

\*内容はあくまで現時点での予定です。



お問い合わせ 長崎県島原病院 総合医療支援センター TEL 0957-63-1145

## AHA 島原病院BLS／ACLSコースを開催しました。

主任看護師 金子 龍太郎

AHA (アメリカ心臓協会: American Heart Association) は、心臓血管疾患と脳卒中の予防を推進し、救命処置・緊急心臓治療の普及を図る学術団体です。AHAが認定する日本ACLS協会が主催しBLS(一次救命)、ACLS (二次救命) 等のプロバイダーコースを開催しています。医療従事者が一人でも多くの命を救える為に、世界水準のガイドラインで救命救急が遂行できるようにトレーニングするコースです。特にACLS (二次救命) は医療現場でしかできない高度な技術と処置を学ぶことができます。島原病院では、毎年ながさきACLS協会支部よりインストラクターを招へいし、医師・看護師等が受講しています。島原半島の救急医療を担い、また救急外来や病棟内急変に救急医療を提供できる医療従事者が多く存在できるように、このような活動を行っております。一人でも多くの命が救えるように今後も普及活動を行っていきたく思います。医療従事者の方で興味がある方はご連絡ください。日本ACLS協会公式ホームページでも検索できます。



今年は6名のプロバイダーが誕生しました。

## 医学物理士について

放射線科 井上 陽太

～医学物理士とは～

医学物理士は、放射線治療を支える専門職であり、物理学、工学、生物学、医学の知識を駆使して治療の精度と安全性を確保します。特に、線量分布の最適化や放射線測定の実験を行い、患者に最適な放射線治療を提供する役割を担います。日本では認定資格として扱われていますが、多くの国では国家資格として確立されており、医師や看護師と並ぶ重要な職業です。



「努力の証—七度目の挑戦で勝ち取った栄光の認定証」

～医学物理士になるには～

医学物理士になるには、理工学系や放射線技術系の大学院で修士以上の学位を取得し、医学物理士認定試験に合格する必要があります。試験は難易度が高く、上位30%のみが合格するため、専門性が求められます。近年、日本でも医学物理士の需要が増しており、診療報酬にも記載されるなど、職業としての重要性が認識されています。

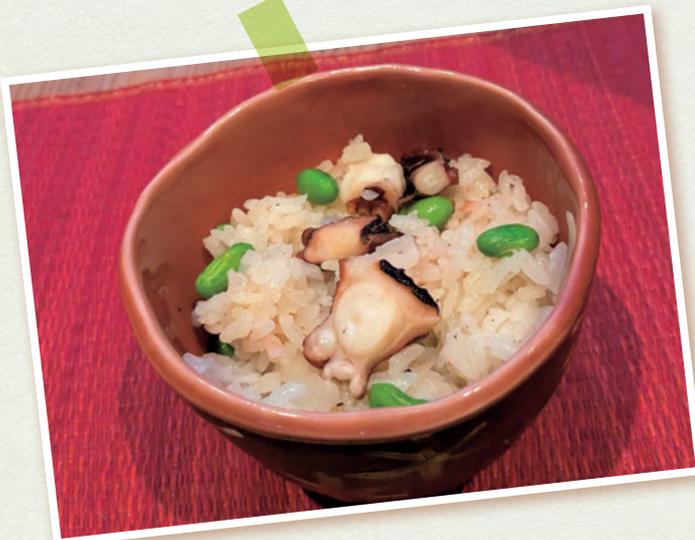
当院は島原半島で唯一の放射線治療施設であり、強度変調放射線治療や定位放射線照射などの高精度照射も行っています。今後、当院でも次世代の医学物理士が必要になります。この記事をきっかけに医学物理士を知ってもらい、将来医学物理士を目指す方が現れたらとてもうれしいです。

## たこ飯

管理栄養士 松尾 奈津子



関西地方では半夏生にタコを食べる習慣がありますが、これは田植えの後の稲の根が、タコのようにしっかり根付いて強く育つようにという願いが込められているそうです。



### 健康のPoint!

タコは低カロリーで高タンパクな食材で、ビタミンやミネラルなど数多くの栄養素が含まれています。その中でもタウリンというアミノ酸に似た物質には、コレステロールを減らす、心臓や肝臓の機能を高める、高血圧の予防など、さまざまな効果があると言われています。

#### 【材料(2人分)】

米	1.5合
もち米	0.5合
ゆでだこ	150g
生姜	1片
薄口しょうゆ	大さじ1
酒	大さじ1
枝豆(冷凍むき身)	50g

#### 【調理の Point】

##### Point ①

もち米を入れずに米に置き換えてもおいしくできます。

##### Point ②

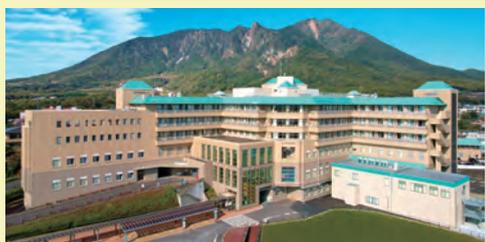
枝豆は凍ったまま炊き上がりに加えてしばらく置いておくだけでOK。

#### 【栄養量(1人分)】

エネルギー : 310kcal	脂質 : 1.8g
たんぱく質 : 12.7g	塩分 : 1.8g

#### 【作り方】

- ①米ともち米は洗ってざるに30分あげておく。
- ②ゆでだこは、スライスなど食べやすい大きさに切る。生姜は千切りにしておく。
- ③炊飯器に①と薄口しょうゆ、酒を加え、2合の目盛りに合わせて水を入れる。
- ④②の具材を入れる。普通に炊飯をする。
- ⑤炊き上がったたら枝豆を加え、しばらく蒸らす。



### 外来受付時間

午前8:45～午前11:00 (土・日・祝日・年末年始を除く)

受付時間外に受診される場合は、救急対応となります。  
※詳しくはホームページをご覧ください。

〒855-0861 長崎県島原市下川尻町7895 番地  
TEL 0957-63-1145 FAX 0957-63-6544  
URL <https://www.shimabarabyoin.jp/>  
右のQRコードからアクセスできます→

