

知って得する！ ～脳卒中の予防と治療～

9/26 (土) **13:30～15:00** (13時開場)

場所：長崎県島原病院 研修ホール（別館1階）
申込：事前申し込みは不要です

講演と健康チェックなどの**体験ブース**！

講演

「脳卒中のしくみ ～予防と治療～」

講師：林 之茂（長崎県島原病院 脳神経外科 診療部長）

体験ブース ※予約不要です。お気軽にお越しください。

リハビリテーション科

「脳卒中予防！あなたの脳と体は大丈夫？」

- ・生活運動習慣チェック
- ・バランス能力チェック
- ・二重課題(デュアルタスク)チェック

* 身体と脳のチェックをして
脳卒中予防につなげましょう！

看護師

脳卒中予防10ヶ条
血圧測定ブース

“脳卒中予防の入り口”



* 血圧の「正しいはかり方」を学べます♪

薬剤師

脳卒中に関わる
お薬の相談

* お薬手帳をご持参
いただくとより詳しく
ご相談できます。



管理栄養士

* 栄養士からの
アドバイス♪

塩分チェック
でわかる！
減塩のコツ



認定看護師

- ・脳卒中クイズ
- ・脳卒中ケア相談

* 脳卒中リハビリテー
ション看護認定看護師
へご相談いただけます。



脳
卒
中

市
民
公
開
講
座

参加
無料
ぜひご参加
ください。



長崎県島原病院
NAGASAKI PREFECTURE SHIMABARA HOSPITAL

後援

- 島原市
- 雲仙市
- 南島原市
- 島原市医師会
- 南高医師会
- 県南保健所

問合せ

長崎県島原病院 総合医療支援センター

〒855-0861 長崎県島原市下川尻7895

☎ 0957-63-1145

